

2020 MEMORIA ACTIVIDADES

ALCER Alicante

Asociación Alicantina para la Lucha
Contra las Enfermedades Renales





INDICE

LA ENTIDAD..... 1

ATENCIÓN INTEGRAL
PERSONAS CON ERC 6

CAMPAÑAS EDUCACIÓN
Y SENSIBILIZACIÓN14

PROGRAMA DE
ACTIVIDADES21

COMUNICACIÓN.....29

COLABORADORES32



LA ENTIDAD

ALCER Alicante, Asociación Alicantina para la Lucha Contra las Enfermedades Renales, es una Entidad sin ánimo de lucro constituida el **19 de julio de 1979** con CIF G03124930 y Declarada de Utilidad Pública por Resolución Ministerial de 9 de mayo de 1984.

Inscrita en la Sección Primera del Registro de Asociaciones de la Comunidad Valenciana con el número 876, el 12/07/1979.

Declarada de Interés Municipal por el Excmo. Ayuntamiento de Alicante el 20/05/1987.

Sede Social situada en C/ Martín Luther King, nº4, Pta. 4-2, Bajo.
03010 - Alicante.

Teléfono: 965251451

Correo electrónico: asociacion@alceralicante.org

Web: www.alceralicante.org

Nuestras redes:



NUESTRO OBJETIVO Y FINES

“Contribuir a la integración física, social y psicológica de todas las personas afectadas de enfermedades renales, así como la prevención y lucha contra estas enfermedades mediante el desarrollo de todas las actividades necesarias para ello.”



ALCER Alicante pertenece a:



ORGANIGRAMA



PRESIDENTE: Roberto Oliver Jordá
VICEPRESIDENTE: Miguel López Pons
SECRETARIO: Ildefonso Sánchez Jorge
TESORERO: José Luis Ferrández Ortega
VOCALES: Estefanía Reus Cardona
 Immaculada García Martínez
 Ricardo García Sala
 José Martín Andreu
 M^o Teresa Vázquez Martínez

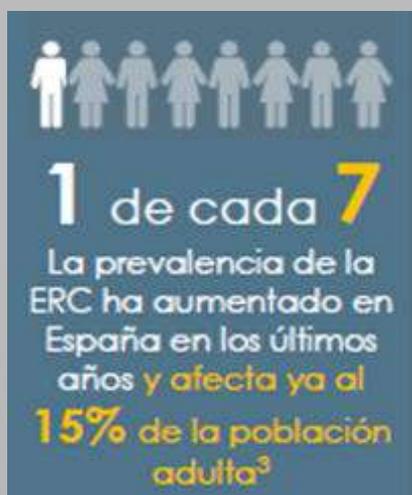
ASESORÍA LABORAL / CONTABLE: Naranjo Asociados.
ASESORÍA JURÍDICA: Abogados Martínez Rumbo & Fornés Olmo
TRANSPORTE PACIENTES:
 - Ambumed / Gedetransa
 - Ambulancias HCB

CONTABILIDAD: Paloma Borreguero Millán
COMUNICACIÓN: Mileny González Graterol
NUTRICIÓN: Marga Marco Hernández
PSICOLOGÍA: Jesús Antonio Martínez Marcos
TRABAJO SOCIAL: Patricia Sánchez Torregrosa



ENFERMEDAD RENAL EN LA PROVINCIA DE ALICANTE

Algunos datos generales:



“**Envejecimiento y factores de riesgo vascular**

son los principales factores de riesgo para desarrollar ERC

”

“**La población en TSR seguirá creciendo progresivamente,** tanto en incidencia como en prevalencia”

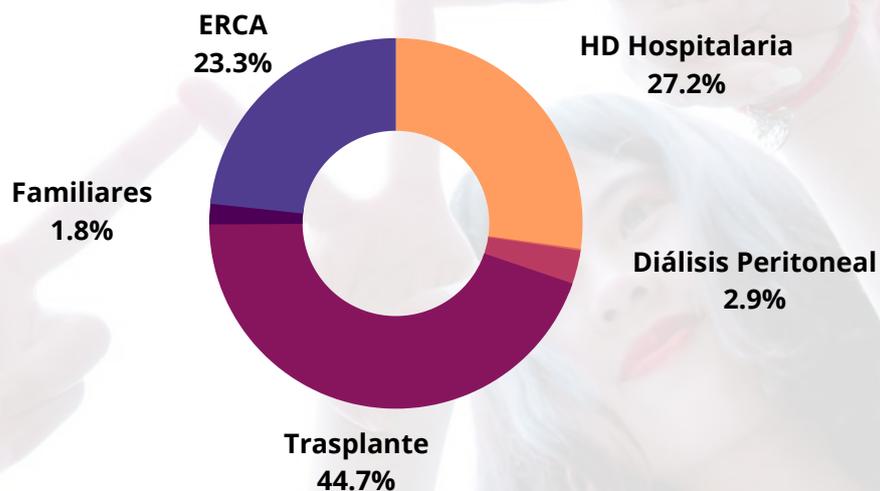
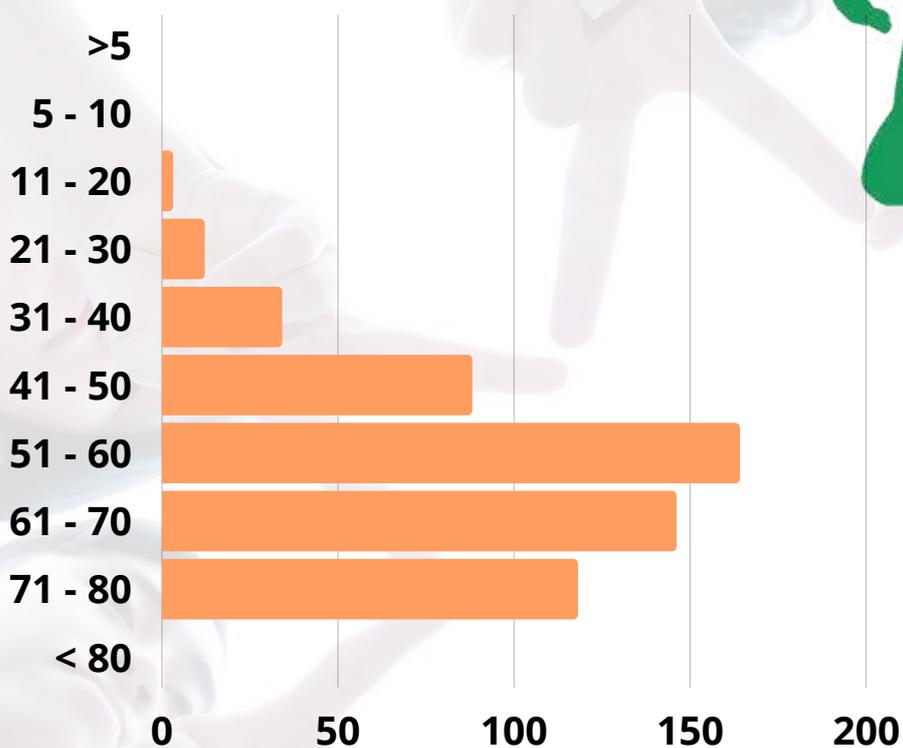
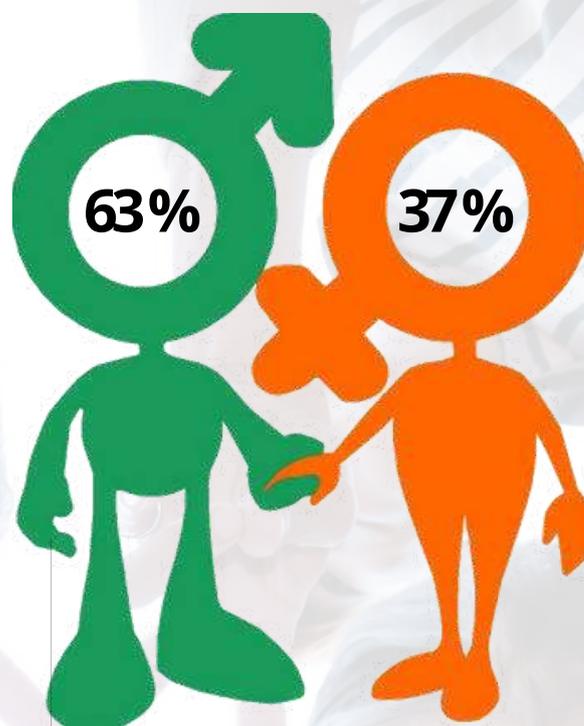
TSR (Tratamiento Sustitutivo Renal)

Provincia
Alicante

Prevalencia: 2319

Incidencia: 248

Nuestros datos:





ATENCIÓN INTEGRAL PARA PERSONAS CON ENFERMEDAD RENAL

El objetivo de esta intervención es **mejorar la calidad de vida del colectivo de personas con enfermedad renal**,

proporcionándoles una Atención Integral en todas las áreas de salud dentro de un modelo de atención biopsicosocial.

Los profesionales de ALCER Alicante prestan atención psicológica, nutricional y social a los/as pacientes, además de facilitarles otro tipo de servicios fundamentales en la normalización y mejora en su calidad de vida, tales como: tramitación de desplazamientos vacacionales para aquellos/as pacientes sometidos a tratamiento de hemodiálisis,

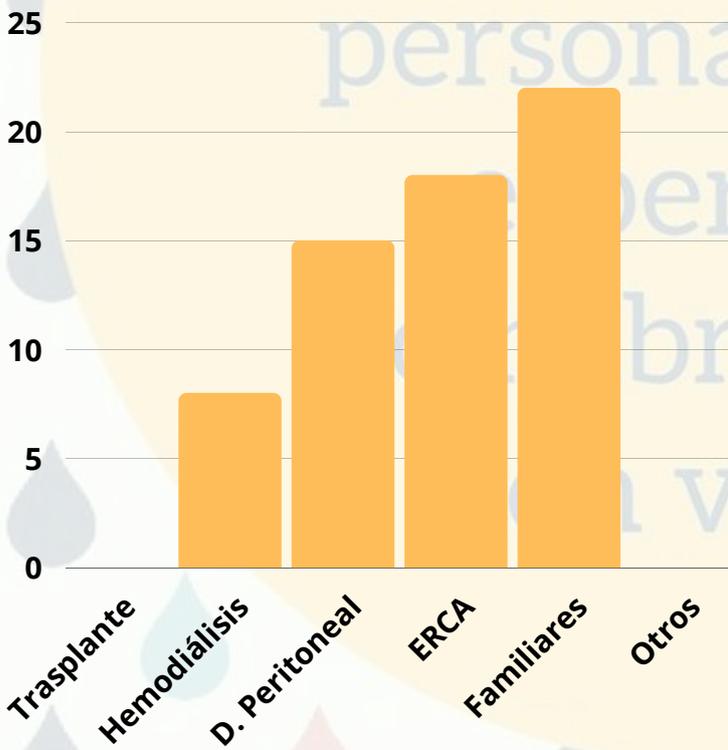
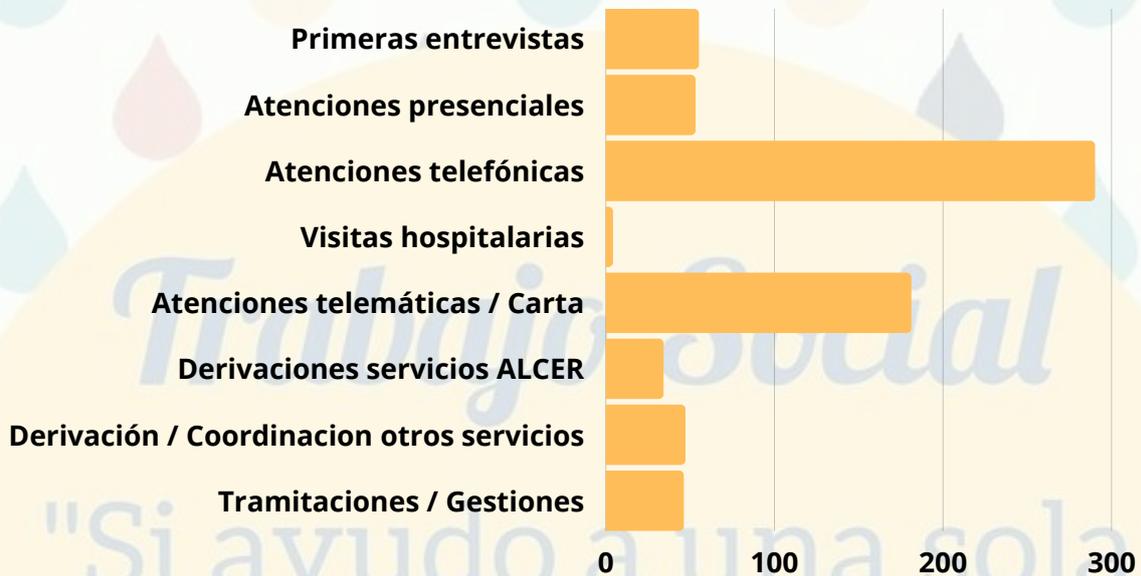
actividades que fomenten la formación del paciente y sus familiares con respecto a su enfermedad, actividades que fomenten su ocio y tiempo libre, participar en la difusión y sensibilización sobre la necesidad de la donación de órganos como mejor opción de tratamiento renal sustitutivo, contribuir en la información para la prevención de la enfermedad, difundir y hacer visible una enfermedad silenciosa pero que afecta a un número tan importante de la población general.

ATENCIÓN SOCIAL

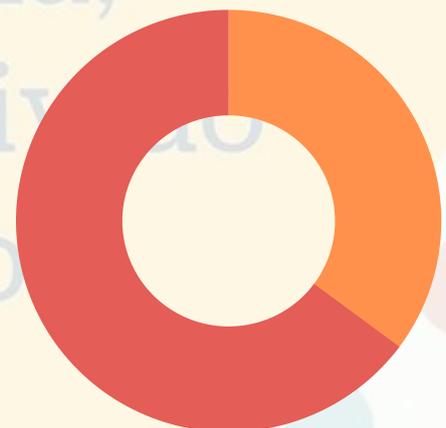
711
Atenciones

El objetivo general de esta área es mejorar el bienestar integral y la calidad de vida de las personas con Enfermedad Renal y sus familiares, atendiendo a los problemas sociales que van a producirse como consecuencia de la Enfermedad Renal.

Atenciones Sociales



Hombres
64.8%



Mujeres
35.2%

ATENCIÓN PSICOLÓGICA

290
Atenciones

A través de este Servicio se desarrollarán programas destinados a favorecer respuestas adaptativas a la enfermedad e intervenciones terapéuticas a pacientes que presentan trastornos psicológicos con el propósito de atenuar, si no, solucionar la intensidad del sufrimiento y demás manifestaciones psíquicas.

Problemáticas psicológicas trabajadas



ALCER
Alicante

Psicoeducación y adherencia tratamiento ERC

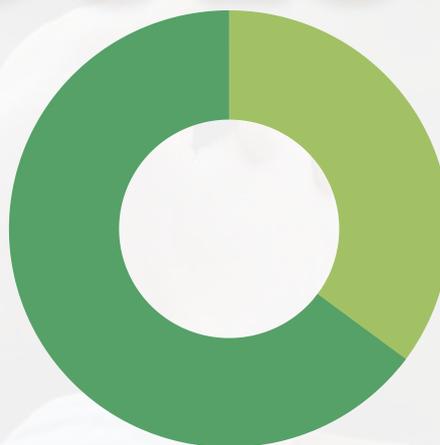
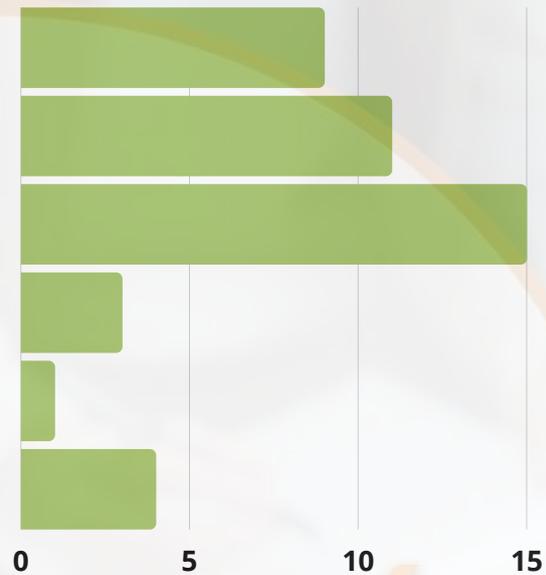
Síntomas trastorno depresivo

Síntomas trastorno Ansiedad

Terapia pareja

Adicciones

Revisiones

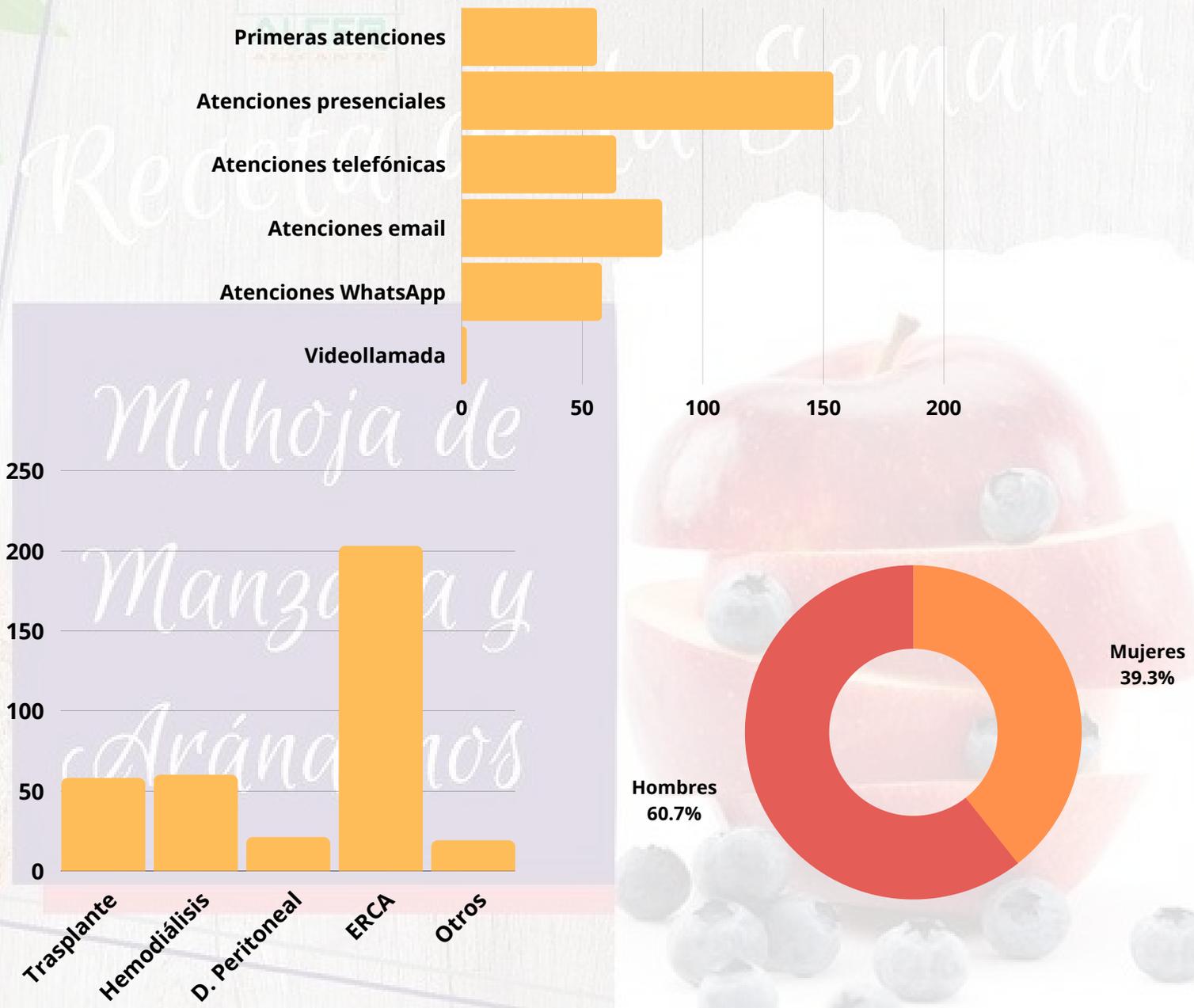


ATENCIÓN NUTRICIONAL

361
Atenciones

La persona que sufre una ERC debe saber que, desde el momento del diagnóstico, deberá cambiar su forma de alimentación y que, en función de su situación clínica, el tratamiento dietético será diferente. Por tanto, una alimentación adecuada es parte fundamental del tratamiento en la ERC y su seguimiento supone una mayor calidad de vida.

Atenciones nutricionales

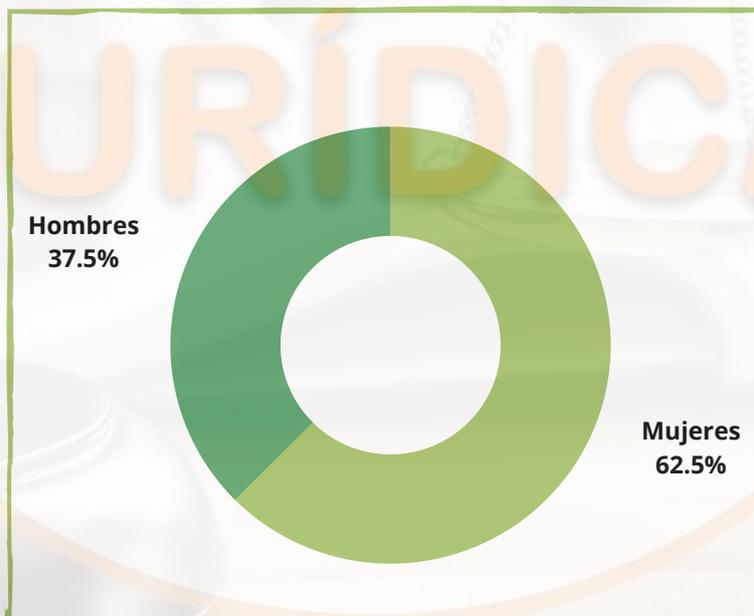
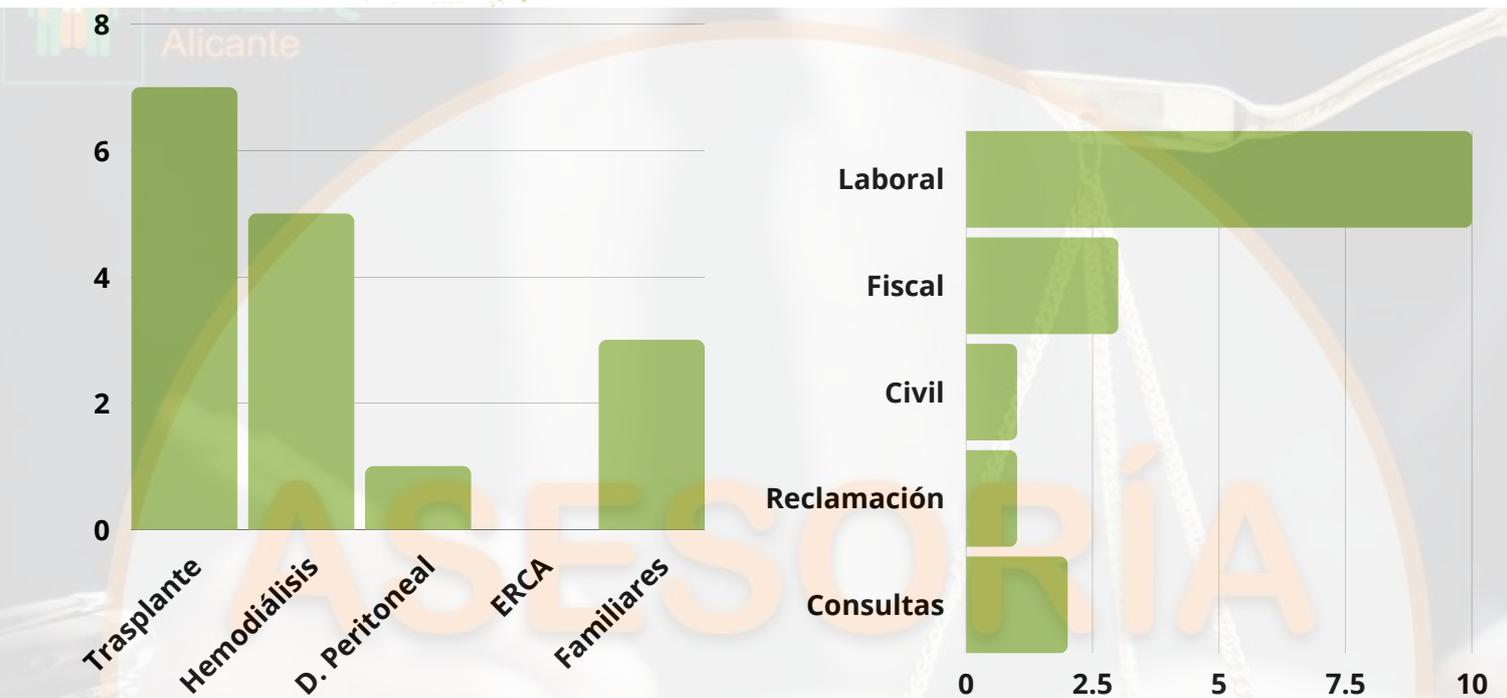


ASESORAMIENTO JURÍDICO

20
Atenciones

Preservar los derechos de la persona con enfermedad renal, así como proteger cualquier indefensión que pueda acontecer como consecuencia de ésta. Este servicio abarca asesoramiento laboral, civil, penal, etc.

Tipos de atenciones realizadas:



TRANSPORTE HEMODIÁLISIS

7121
Desplazamientos

La Consellería de Sanidad facilita, a las personas en tratamiento de hemodiálisis, los desplazamientos del Centro de Tratamiento a sus domicilios. ALCER Alicante se encarga de gestionar dichos desplazamientos en función de sus distintas modalidades.

Centros de tratamiento

HOSPITALES PÚBLICOS

- H. Gral. Universitario de Alicante
- H. Gral. Universitario de Elche
- Hospital General de Elda
- Hospital Marina Salud (Denia)
- Hospital Marina Baixa (Villajoyosa)

CENTROS CONCERTADOS

- Diaverum Alicante
- Diaverum San Vicente
- Diaverum Elche
- Diaverum Orihuela
- Nefrosol (Playa San Juan)
- Hospital Clínica Benidorm

4,000

3,000

2,000

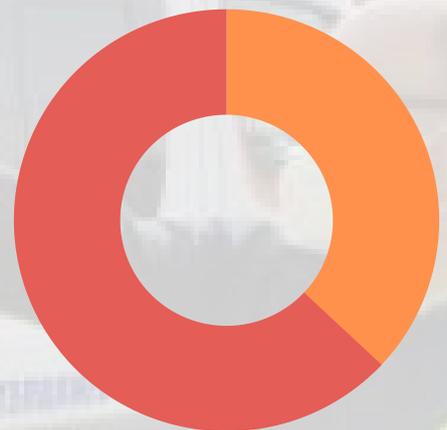
1,000

0



Hombres
63%

Mujeres
37%



TRÁMITE VACACIONALES

118
Solicitudes

Facilitar el movimiento de las personas con ERC fuera de sus Centros de Tratamiento es fundamental para disminuir la sensación de dependencia que la máquina les produce. Son grandes los beneficios que una persona en tratamiento de hemodiálisis experimenta cuando viaja.

Procedencia de las solicitudes

Solicitudes realizadas	
Provincia de Alicante	83
Fuera de la Provincia	2
Otras Comunidades Autónoma	27
Internacionales	6



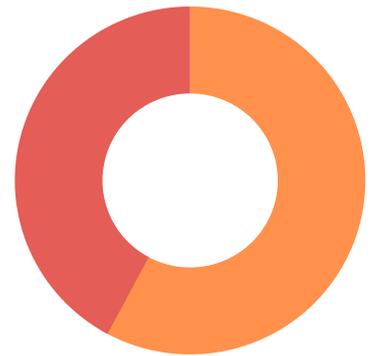
DISTRIBUCIÓN DE ALIMENTOS

64
Beneficiarios/as

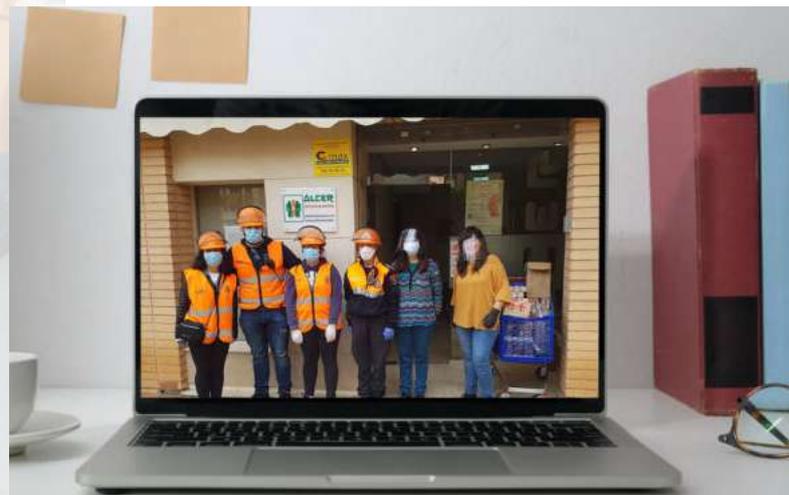
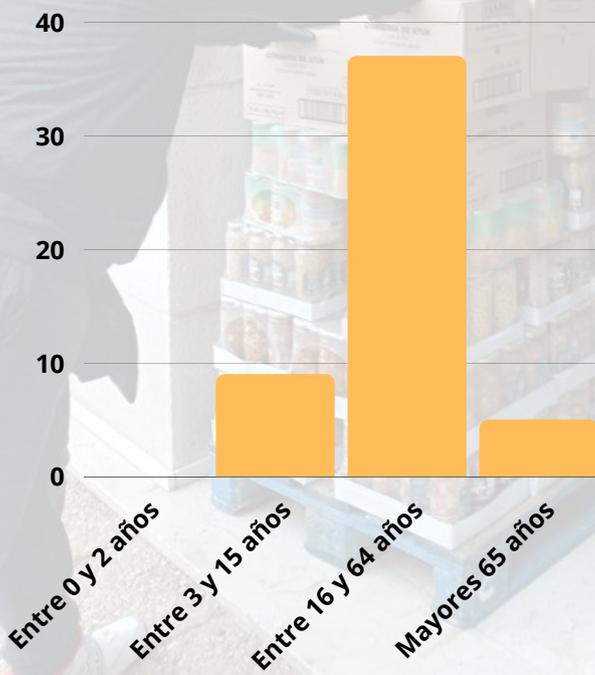
A través de la Fundación Banco de Alimentos Alicante y respondiendo a los requisitos exigidos en el Programa de Distribución de Alimentos, ALCER Alicante realiza una valoración social para incluir a familias con necesidades especiales en este programa.

Perfil Beneficiarios/as

Familias	25
Minorías	47
Personas con discapacidad	23
Entre 0 y 2 años	0
Entre 3 y 15 años	9
Entre 16 y 64 años	37
Mayores de 65 años	5
Personas con Enfermedad Renal	22



La entrega de marzo de 2020, encontrándonos en pleno Estado de Alarma, se pudo realizar gracias a la colaboración de Protección Civil y uno de nuestros voluntarios





CAMPAÑAS EDUCACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

Las campañas de sensibilización sobre la importancia de la donación de órganos y las de prevención sobre la Enfermedad Renal Crónica, es una de las principales actividades que se realizan en nuestra Entidad, desde su creación. La finalidad es, por un lado, mejorar la calidad de vida de la población en general incidiendo en los grupos de mayor riesgo, así como sensibilizar, a la población Alicantina, sobre la importancia de la donación de órganos para muchos colectivos de pacientes, no sólo el de ERC.

Dada la importancia de esto último, es por ello que, además de las campañas que se puedan realizar, ALCER Alicante cuenta con un punto de información permanente sobre donación de órganos y sobre la obtención del Carné de Donante.

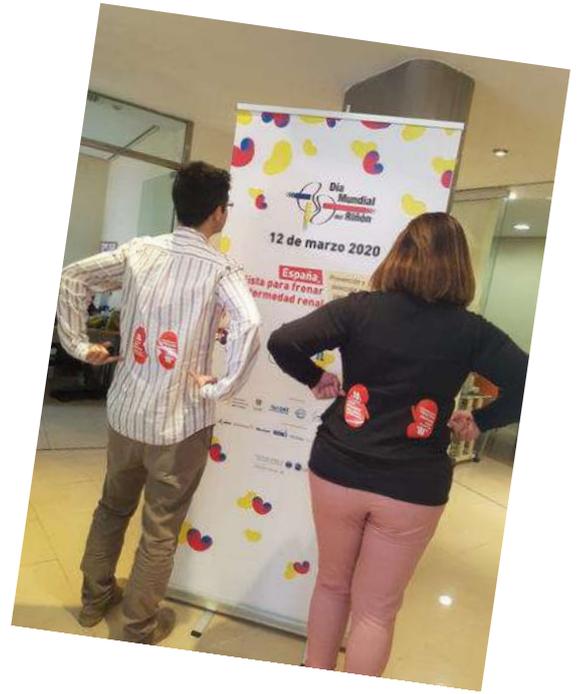


CAMPAÑAS DE SALUD



DÍA MUNDIAL DEL RIÑÓN

12/03/2020



DÍA INTERNACIONAL DEL SHUA

24/09/2020





CAMPAÑAS DE SALUD



DÍA DEL CÁNCER RENAL

18/06/2020



*Paula, Óscar
Jorge, Ana*

Estar físicamente activo ayuda a prevenir y tratar el cáncer de riñón



CAMPAÑA APPEAR

30/12/2020

DÍA NACIONAL DEL TRASPLANTE



CAMPAÑAS SENSIBILIZACIÓN



Roberto

Inma

José Luis

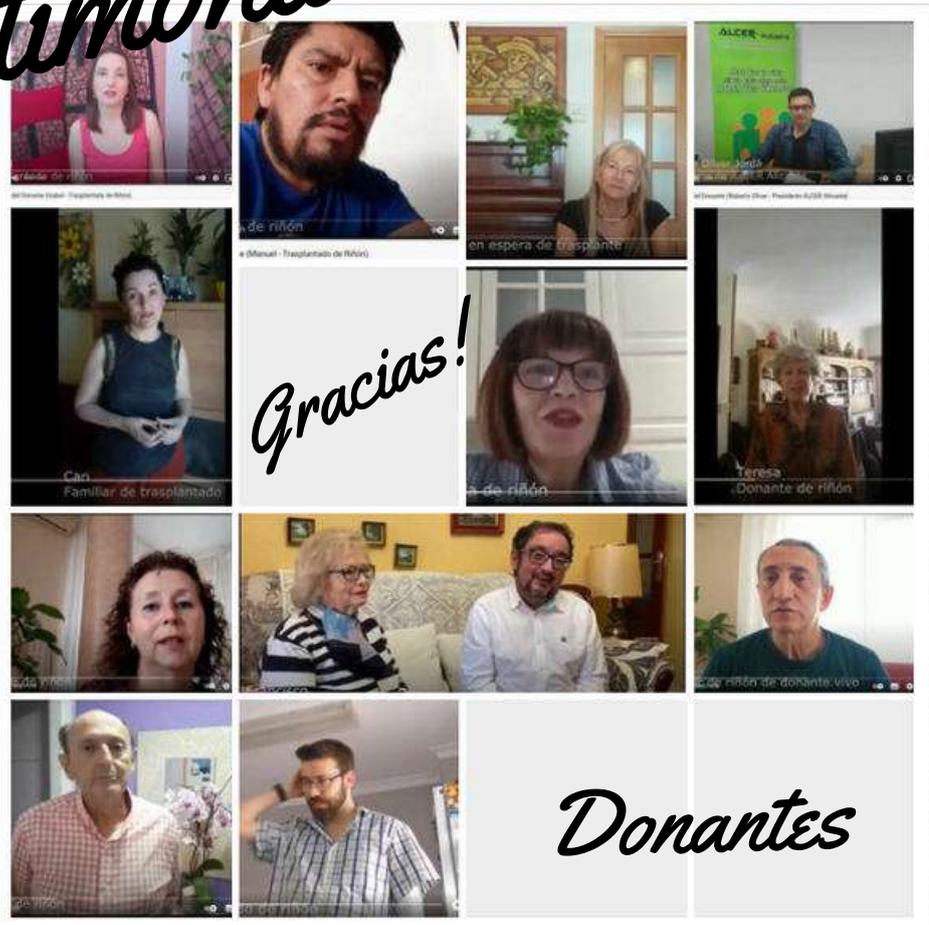
Fini

Ricardo



DÍA NACIONAL DEL DONANTE

Testimonios!



Donantes

DÍA NACIONAL DEL DONANTE

03/06/2020



CAMPAÑAS SENSIBILIZACIÓN





CAMPAÑAS SOLIDARIAS



Video homenaje a los profesionales de Primera línea



#YOMEQUEDOENCASA



Donación Mamparas

ALCER Alicante pudo hacer llegar Mamparas protectoras a todos los centros de tratamiento de la Provincia, gracias al grupo "Todos luchamos contra el COVID-19"



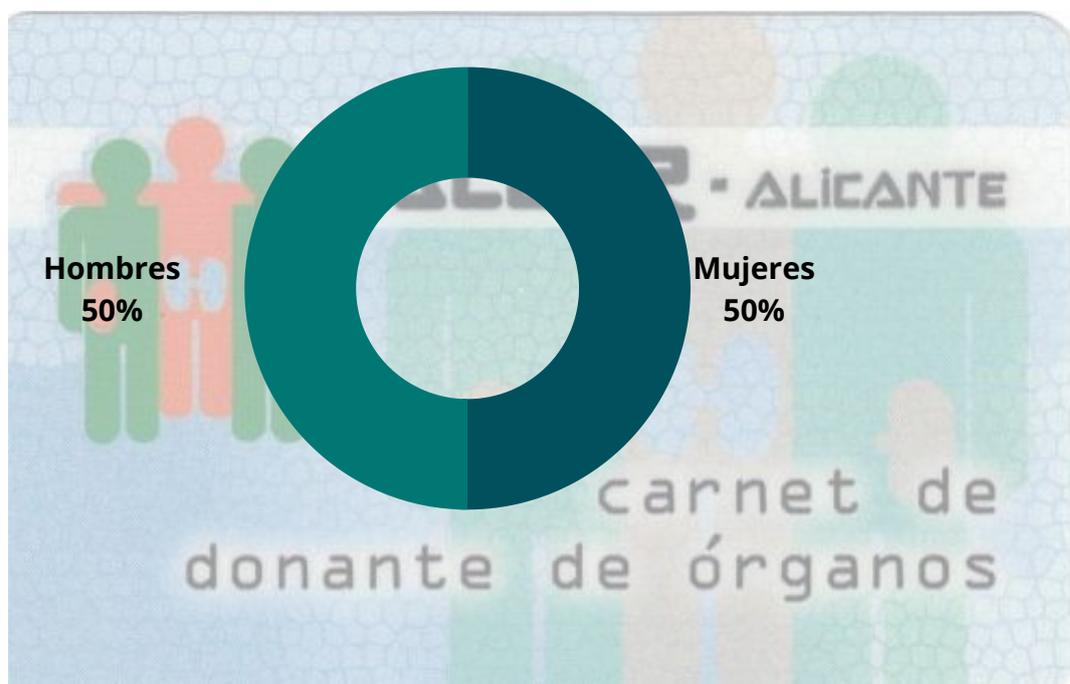


PUNTO DE INFORMACIÓN

Desde la sede de ALCER Alicante, se lleva a cabo un servicio de información permanente y directa a toda aquella persona que solicite información sobre la donación de órganos y el procedimiento a seguir para hacerse donante de órganos. El protocolo de actuación es el siguiente:

- Se inscribe a la persona con el número provincial de donante.
- Proceso de informatización de los mismos.
- Se remite un carné acreditativo de ser donante de órganos que, recomendablemente, se llevará entre la documentación identificativa.

Solicitudes carné de Donante ALCER Alicante



A pesar de la COVID-19
En la provincia de Alicante,
 Se llevaron a cabo un total de:
71
 Tráplantes Renales

Fuente ONT



PROGRAMA DE ACTIVIDADES

Las actividades son uno de los servicios prestados a las personas usuarias de más importancia. Llevar a cabo actividades que fomenten su participación, que sean de carácter informativo o incluso aquellas actividades de representación, hacen que la visibilidad del colectivo aumente y sirva también como herramienta para involucrar a las propias personas afectadas por Enfermedad Renal Crónica en el conocimiento y manejo de su enfermedad.

Las actividades que se desarrollan en ALCER Alicante van, desde las realizadas para la participación de las personas afectadas o vinculadas a la Enfermedad, hasta aquellas en las que la representación del colectivo es importante para hacer valer los derechos de las personas afectadas por esta enfermedad, así como para visibilizar y concienciar sobre la ERC.

En este año tan complicado, en el que todo ha tenido que ser adaptado a la situación sanitaria, ALCER Alicante ha llevado a cabo la renovación y adaptación de las instalaciones de nuestra Sede para poder ofrecer servicios de mejor calidad.

ACTIVIDADES INFORMATIVAS

Durante este año, ALCER ha tenido que adaptar todas sus actividades a la situación marcada por el COVID-19, por tanto, se ha realizado un gran esfuerzo en poder acercar a las Personas con ERC toda la información, consejos y acompañamientos posible.

28 FEBRERO | Medidas protección básicas contra el COVID

17 MARZO | Cómo gestionar las emociones frente al COVID-19

23 MARZO | Notificación suspensión Programa trasplante renal.

26 MARZO | Recomendaciones para pacientes en Hemodiálisis ante el COVID-19

31 MARZO | Circuito de fuerza-resistencia para personas con ER.



02 ABRIL | Recomendaciones para una compra saludable, sostenible y responsable en tiempos de confinamiento.

03 ABRIL | Medicación a casa de la Consellería

06 ABRIL | Prórroga vigencias grado discapacidad (GVA)

07 ABRIL | ¿Qué debemos comprar durante la cuarentena?

08 ABRIL | Información APP Generalitat responde

14 ABRIL | 1ª Parte video: Consejos psicológicos en tiempo de confinamiento

17 ABRIL | 2ª Parte video: Consejos psicológicos en tiempo de confinamiento

20 ABRIL | Video: Información sobre recursos sociales de Emergencia.

22 ABRIL | Información donación de mascarillas GVA.

23 ABRIL | 3ª Parte video: Consejos psicológicos en tiempo de confinamiento

28 ABRIL | 4ª Parte video: Consejos psicológicos en tiempo de confinamiento

30 ABRIL | Información sobre franjas horarias en las salidas según edad.



ACTIVIDADES INFORMATIVAS

- 01 MAYO** | Receta Semanal
- 07 MAYO** | Ayudas urgentes al alquiler COVID-19 (GVA)
- 08 MAYO** | Receta Semanal
- 12 MAYO** | Información sobre reinicio de la Actividad trasplantadora
- 15 MAYO** | Receta Semanal
- 22 MAYO** | Receta Semanal
- 29 MAYO** | Receta Semanal
- 30 MAYO** | Novedades sobre plazos administrativos



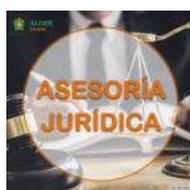
- 01 JUNIO** | Incorporación al puesto de trabajo de colectivos vulnerables
- 05 JUNIO** | Receta Semanal
- 12 JUNIO** | Receta Semanal
- 18 JUNIO** | Día del Cáncer Renal: Recomendaciones de Ejercicio Físico
- 19 JUNIO** | Receta Semanal
- 23 JUNIO** | Comunicado SEN, cese desplazamientos para paciente en HD
- 26 JUNIO** | Receta Semanal



- 01 JULIO** | Información sobre Ingreso Mínimo Vital (IMV)
- 23 JULIO** | Información actividad trasplantadora ONT



- 10 AGOSTO** | ¿Quieres mantener tus riñones en buen estado?
- 12 AGOSTO** | Nutritips
- 17 AGOSTO** | Nutritips
- 19 AGOSTO** | Servicio de Trabajo Social
- 28 AGOSTO** | Servicio Jurídico

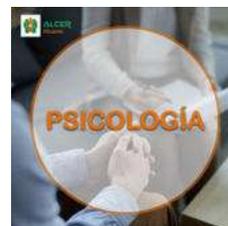


ACTIVIDADES INFORMATIVAS

05 SEPTIEMBRE | Ejercicio Físico y Enfermedad Renal

16 SEPTIEMBRE | Servicio de Psicología

28 SEPTIEMBRE | Hidratación saludable



03 OCTUBRE | Hidratación saludable

29 OCTUBRE | Nuestros Servicios



07 NOVIEMBRE | ¿Cómo funciona el Servicio de Psicología?

21 NOVIEMBRE | La alimentación en la Enfermedad Renal Crónica



07 DICIEMBRE | ¿Por qué es importante la alimentación en la ERC?

14 DICIEMBRE | Receta semanal



16 DICIEMBRE | Manifiesto Personas con Enfermedad Renal

21 DICIEMBRE | Recomendaciones alimentarias en Navidad

¡Juntos/as saldremos de esto!

#Quedateencasa



ACTIVIDADES DE REPRESENTACIÓN

Los actos de representación se realizan tanto, para hacer visible nuestra entidad en todos los lugares donde sea oportuno, como para reivindicar los derechos de nuestro colectivo como Entidad representativa de las Personas con Enfermedad Renal en la Provincia de Alicante



ABRIL - JULIO | *Todos los Miércoles: Webinar "No estás sola" CERMI Mujeres.*

ABRIL | Día 8: "Paciente Renal: cómo enfrentarse a la cuarentena". FNA.

ABRIL | Días 14 y 15: "Jornada Formación Trabajadores sociales. Federación Nacional ALCER (FNA).

ABRIL | Día 29: "Enfermedad Renal, COVID-19 y experiencia del / la paciente. FNA

MAYO | Día 14: "Fisioterapia para personas con ERC, en diálisis y trasplantados". Rafael Galvante.

MAYO | Día 15: Charla "Mujer, Ocio y Discapacidad" COCEMFE Alicante.

MAYO | Día 22: Taller "Sexualidad, personas con discapacidad " COCEMFE Alicante.

JUNIO | Día 16: "Trabajadores/as con trasplante renal frente a la crisis COVID-19. FNA.

JULIO | Día 22: Jornada Virtual "Ingreso Mínimo Vital" COCEMFE Alicante.

SEPTIEMBRE | Días 28 y 29: Igualdad: Lenguaje inclusivo, conciliación y corresponsabilidad. COCEMFE Alicante.

OCTUBRE | Día 22: Curso "Plan Igualdad" COCEMFE Alicante.

OCTUBRE | Días 20, 21 y 22: Webinar "Planes de Igualdad". AUREN.

OCTUBRE | Días 28 y 29: "Jornadas Nacionales de Personas con Enfermedad Renal. FNA



GRUPO MUJER ALCER

Actividad 8 de marzo

8 MARZO
DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER TRABAJADORA

¿Conoces a Alba, Mileny, Rocío, Rosa, M. Luz y Fanny?

Ellas son las protagonistas de los vídeos testimonio de nuestra página de Facebook, donde hablan de su enfermedad renal crónica y como han adaptado su vida tras el diagnóstico.

Si quieres dar visibilidad a tu propia historia añade el hashtag **#SúmateyHazteVisible** a la publicación de tu propio vídeo en tus redes sociales o envíalo al correo mujer@alcer.org y nosotras lo publicamos por ti.

mujer@alcer.org



1ª Webinar: Mujer y ERC

WEBINAR GRATUITO MUJER Y ERC

REQUIERE INSCRIPCIÓN PREVIA
Formulario inscripción: <https://forms.gle/pEQ5M5F8C59Q4jK8>

PROGRAMA

19 NOV 2020

PRESENTACIÓN
Dña. Pepi Gómez (Coordinadora del Grupo Mujer ALCER)

INAUGURACIÓN
D. Daniel Gallego (Presidente de la Federación Nacional ALCER)
Dña. Pepi Gómez (Coordinadora del Grupo Mujer ALCER)
Dña. Carissa Escobar (Presidenta de la Plataforma de Organizaciones de Pacientes -POP)
Dña. Susana Rodríguez (Coordinadora de la Comisión de Igualdad de Género)

17:30 - 17:45 "INFORME MUJER Y ENFERMEDAD RENAL 2019. PRESENTACIÓN DE RESULTADOS"
Dña. Sara Muñoz y Dña. Ana Belén Martín (Técnicas de la Fed. Nacional ALCER)

17:45 - 18:00 "LA SEXUALIDAD EN LA MUJER CON ENFERMEDAD RENAL"
Dña. Cristina Sánchez (Sexóloga y psicóloga ALCER Málaga)
Modera: Dña. Patricia Sánchez (Trabajadora social de ALCER Alicante)

18:00 - 18:15 "HIPERTENSIÓN ARTERIAL: UN FACTOR DE RIESGO EN LOS EMBARAZOS"
Dña. Esther Álvarez (Dra de Ginecología del Hospital de Quirón)
Modera: Dña. Carmen Dorado (Trabajadora social ALCER Ourense)

DEBATE Y CIERRE
Modera: Dña. Pepi Gómez (Coordinadora del Grupo Mujer ALCER)

Organiza:
Grupo de trabajo de MUJER de Federación Nacional ALCER
mujer@alcer.org
<https://www.facebook.com/grupomujeralcer>



ASAMBLEAS

ASAMBLEA GENERAL DE SOCIOS/AS

El 26 de julio de 2020, finalmente se pudo llevar a cabo la Asamblea General de socios/as, de manera presencial, en el Salón de Actos del Hospital General Universitario de Alicante. Por supuesto, se tomaron todas las medidas de seguridad establecidas por las instituciones sanitarias de higiene de manos, uso obligatorio de mascarilla y distancia social.



ASAMBLEA COCEMFE - ALICANTE

13/10/2020

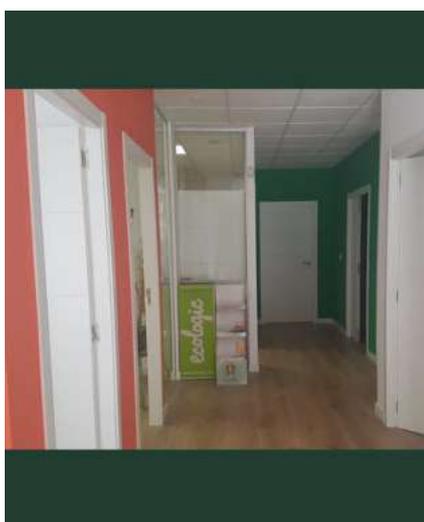


ADECUACIÓN SEDE ALCER

Gracias a la financiación concedida por la **GVA Igualtat i Polítiques Inclusives de la Generalitat Valenciana**, a través de la convocatoria de subvenciones dirigidas a la realización de programas de interés general para atender a fines de carácter social con cargo al tramo autonómico, **de la asignación tributaria del 0,7 por 100 del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas (IRPF 2019)**, ALCER Alicante ha podido llevar a cabo la adecuación y ampliación de las instalaciones de nuestra Sede en dos locales contiguos donde se desarrollan las actividades y servicios de nuestra Entidad. La obra que, inició a finales de 2019, finalizó en junio de 2020.



PER SOLIDARITAT
ALTRES FINS D'INTERÉS SOCIAL



Nuestras
instalaciones
hoy





COMUNICACIÓN

La importancia del acceso a la información, además de que garantiza el derecho a la libertad de opinión y expresión; en el ámbito privado, garantiza, también, el derecho a la participación de nuestras/os socias/os y favorece la transparencia y claridad en las acciones llevadas a cabo desde nuestra Entidad.

La presencia y participación en redes sociales no sólo aporta mayor visibilidad y claridad en las acciones que se llevan a cabo si no que acercan la información a un número muchísimo más elevado de personas en cualquier punto del planeta.

COMUNICACIÓN

Son varios los medios de comunicación que se han establecido con nuestras personas usuarias, más durante este año en el que se ha tenido que adaptar todo a la comunicación telemática.

Además de las comunicaciones telemáticas, también se siguen enviando, a los domicilios, la Revista ALCER, editada por nuestra Federación Nacional, con contenidos actualizados y de especial interés para nuestro colectivo.

COMUNICACIÓN A SOCIOS/AS

ALCER Alicante cuenta con un sistema de comunicaciones a través de Lista de difusión de WhatsApp, con lo que, cada notificación de inicio de nuevos servicios y actividades es comunicado a los/as socios/as con la celeridad que esta tecnología ofrece.

ALCER
FEDERACIÓN NACIONAL DE ASOCIACIONES PARA LA LUCHA CONTRA LAS ENFERMEDADES DEL BIEN

ALCER
FEDERACIÓN NACIONAL DE ASOCIACIONES PARA LA LUCHA CONTRA LAS ENFERMEDADES DEL BIEN

ALCER
FEDERACIÓN NACIONAL DE ASOCIACIONES PARA LA LUCHA CONTRA LAS ENFERMEDADES DEL BIEN

BEATRIZ DOMÍNGUEZ-GIL
"La creación de órganos para trasplantes... permitiendo crear órganos a la carta, adaptados para cada paciente"

JOSÉ CORBACHO
"Muchos me dijeron que no debería... pero yo dije que sí, porque yo quería vivir"

SONSOLES ONEGA
"Se crearon los órganos... pero yo dije que sí, porque yo quería vivir"

EN ESTE NÚMERO

EN ESTE NÚMERO

EN ESTE NÚMERO

NORMALIDAD

LA NUEVA NORMALIDAD DE LAS PERSONAS CON ERC

DANIEL GALLEGO, ALBUINO PRESIDENTE DE LA FEDERACIÓN DE PACIENTES

REDES SOCIALES



COLABORADORES

ENTIDADES PÚBLICAS



¡Gracias!

ENTIDADES PRIVADAS

