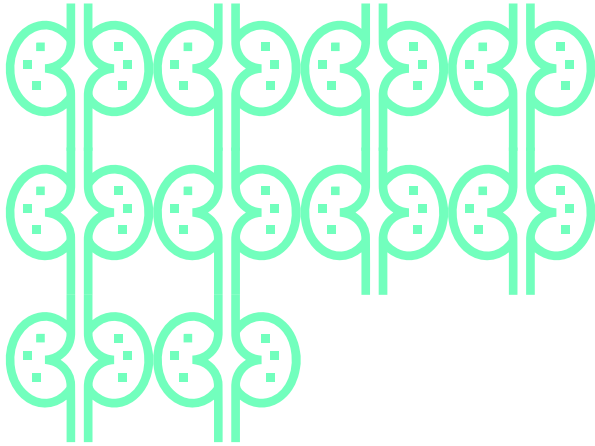


# Memoria de Actividades 2022

---

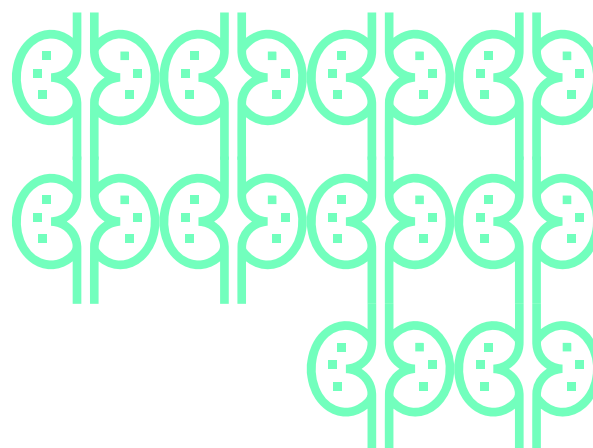


# Hola

Esta memoria de actividades es un documento institucional que recoge todo lo acontecido a nivel global durante el pasado año 2022 en **ALCER Alicante**.

Es un documento de aprendizaje y comunicación interna y nos inspira para seguir mejorando cada aspecto que recoge.

Para cualquier duda relacionada con esta memoria puedes contactar a través de **[asociacion@alceralicante.org](mailto:asociacion@alceralicante.org)**



# Indice

<b>SOBRE NOSOTROS</b>	<b>03</b>
La Entidad	05
Misión, visión y valores	06
Nuestros Objetivos y Fines	07
Órganigrama ALCER Alicante	08
Grupo de Coordinación / Equipo técnico	09
Equipo externo	10
Datos Generales	11
La Enfermedad Renal en la Provincia de Alicante	12
<b>QUÉ HACEMOS</b>	<b>13</b>
Nuestra Atención Integral para personas con ERC	14
Atención Social	15
Atención Psicológica	16-17
Atención Nutricional	18
Atención Fisioterapéutica	19
Atención Jurídica	20
Transporte Hemodiálisis	21
Trámite Vacacionales	22
Distribución de Alimentos	23
<b>CAMPAÑAS DE EDUCACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN</b>	<b>24</b>
<b>PROGRAMA DE ACTIVIDADES</b>	<b>32</b>
<b>COMUNICACIÓN</b>	<b>41</b>
<b>AGRADECIMIENTOS Y COLABORACIONES</b>	<b>50</b>



# Sobre nosotros





# Personas que se preocupan de personas

# La entidad

**ALCER Alicante**, Asociación Alicantina para la Lucha Contra las Enfermedades del Riñón, es una Entidad sin ánimo de lucro constituida el **19 de julio de 1979** con CIF G03124930 y declarada de Utilidad Pública por Resolución Ministerial de 9 de mayo de 1984.

Se encuentra inscrita en la Sección Primera del Registro de Asociaciones de la Comunidad Valenciana con el nº 876, el 12/07/1979 y declarada de Interés Municipal por el Excmo. Ayuntamiento de Alicante el 20/05/1987.

ALCER Alicante pertenece:



## ¿Dónde estamos?

Nuestra sede social está situada en  
**C/ Martin Luther King, nº4, Pta. 4-2, Bajo.**  
**03010 - Alicante.**



**ALCER Alicante**



☎ **965 251 451**

✉ **asociacion@alceralicante.org**

**www.alceralicante.org**



ALCER Alicante cuenta con el sello  
'Fent Empresa. Igualts en oportunitats'

MEMORIA ACTIVIDADES 2022

**ALCER**  
Alicante



# Misión, visión y valores



## MISIÓN

Mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedad renal crónica y sus familiares, mejorar su adaptación a la enfermedad y a los tratamientos, prevenir y visibilizar la insuficiencia renal crónica y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la donación de órganos.



## VISIÓN

Ser referente provincial en la defensa de los intereses del enfermo renal, la prevención de la enfermedad y la promoción de la donación de órganos, y procurar la cobertura de las necesidades psicosociales y sanitarias y de integración laboral de las personas con enfermedad renal crónica.



## VALORES

La calidad de los servicios prestados al paciente y sus familiares; la transparencia en la gestión, y la mejora continua.

# Nuestro objetivo y propósito



ALCER Alicante tiene como objetivo contribuir a la integración física, social y psicológica de todas las personas afectadas de enfermedades renales, así como la prevención y lucha contra estas enfermedades mediante el desarrollo de todas las actividades necesarias para ello



## PROPÓSITOS ALCER Alicante

Cooperación y desarrollo para personas con ERC



Divulgación de las enfermedades del riñón



Defensa de la dignidad de las personas con ERC



Intervención integral de las personas con ERC



Prevenir y detectar precozmente la ERC



Mantener relaciones con instituciones, centros y aquellos vinculados con la ERC





# Organigrama

ASAMBLEA DE SOCIOS/AS

JUNTA DIRECTIVA



Roberto A. Oliver Jordá  
PRESIDENTE

Nuestra **Junta Directiva** es el organismo que se dedica a la aprobación y supervisión de los objetivos de **ALCER Alicante**, además de garantizar la correcta administración de los bienes que componen la Asociación.



Miguel López Pons  
VICEPRESIDENTE



José Luis Ferrández Ortega  
TESORERO



Raquel Gómez Blázquez  
SECRETARIA



Estefanía Reus Cardona  
VOCAL



Inmaculada García Martínez  
VOCAL



Ricardo García Sala  
VOCAL



# GRUPO DE COORDINACIÓN

- Roberto A. Oliver Jordá
- Miguel López Pons
- José Luis Ferrández Ortega
- José Martín Andreu
- Raquel Gómez Blázquez
- Patricia Sanchez Torregrosa



**Patricia Sánchez Torregrosa**  
COORDINACIÓN



## ATENCIÓN SANITARIA



## ÁREA DE ADMINISTRACIÓN

- DEPARTAMENTO NUTRICIÓN  
**Marga Marco Hernández**
- DEPARTAMENTO PSICOLOGÍA  
**Jesús Antonio Martínez Marco**
- DEPARTAMENTO TRABAJO SOCIAL  
**Patricia Sánchez Torregrosa**
- DEPARTAMENTO FISIOTERAPIA  
**Manuel Roselló**

- DEPARTAMENTO CONTABILIDAD Y ADMINISTRACIÓN  
**Paloma Borreguero Millán**
- DEPARTAMENTO VACACIONALES Y ADMINISTRACIÓN  
**Itziar Pascual Díaz**
- DEPARTAMENTO COMUNICACIÓN  
**Silvia Morales Roca**
- DEPARTAMENTO PROYECTOS Y SUBVENCIONES  
**María Ardid Martínez**

## PROFESIONALES INDEPENDIENTES

En **ALCER Alicante** contamos con profesionales externos, para ayudarnos en todos los aspectos relacionados con la integración integral de las personas con **enfermedad renal crónica**.



**ASESORÍA LABORAL Y CONTABLE**  
Naranjo Asociados



**SERVICIO JURÍDICO**  
Abogados Martínez Rumbo & Fornés Olmos



**TRANSPORTE PACIENTES HEMODIÁLISIS**  
Ambumed / Gedetransa / Ambulancias HBC



**SERVICIO DE INFORMÁTICA**  
Simetría Global

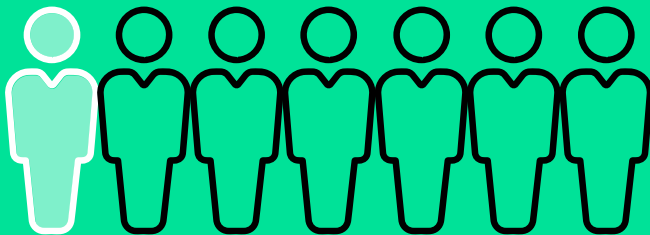
## VOLUNTARIOS/AS

Y la inestimable colaboración  
de nuestros/as  
**14 voluntarios/as**



# Datos generales de

## LA ENFERMEDAD RENAL



### 1 de cada 7

La prevalencia de la ERC ha aumentado en España en los últimos años y afecta ya al **15%** de la población adulta.

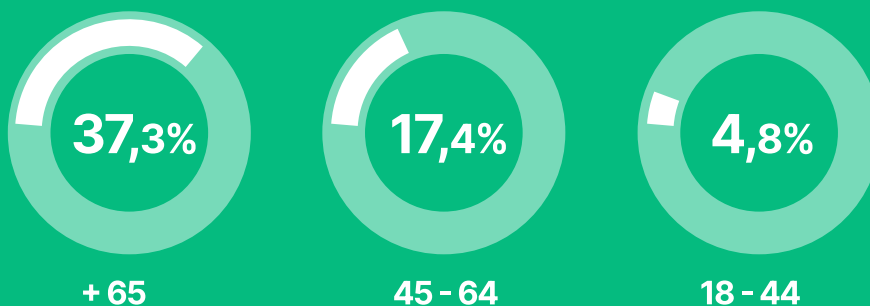
En España, el estudio EPIRCE halló en 2010 que **la ERC afecta aproximadamente al 10% de la población adulta española y a más del 20% de los mayores de 60 años**, y además, seguramente está infradiagnosticada.

Más recientemente, el análisis de la información recogida en el estudio ENRICA-Renal ha situado la prevalencia de **la ERC en el 15,1%**, por encima de la estimada por The Global Kidney Health Atlas para España.

Por género, la prevalencia de la ERC en varones en el estudio ENRICA era del 23,1% frente al 7,3% en mujeres.

También varía significativamente por la edad, pues la prevalencia crece hasta más de 30 puntos porcentuales entre sujetos menores de 44 y sujetos de más de 65 (4,8% de prevalencia en el primer grupo y 37% en el segundo).

### Prevalencia de la ERC por grupos de edad



FUENTE  
Seden.org / SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA NEFROLÓGICA



# La enfermedad renal en



LA PROVINCIA DE ALICANTE



**555**  
Socios/as

Prevalencia: **2.319**

Incidencia: **248**

Hombres		Mujeres
<b>351</b>		<b>204</b>
63,24%		36,76%





# ¿Qué hacemos?

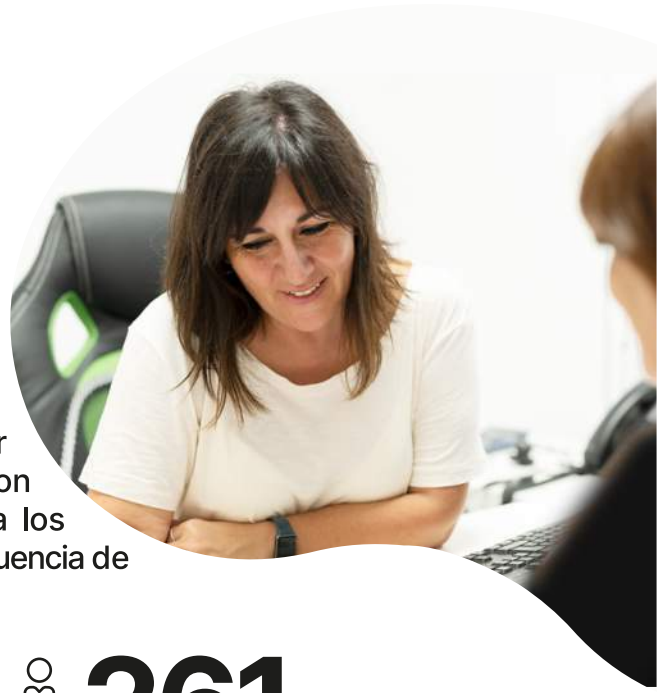
# Atención integral para personas con enfermedad renal

El objetivo de esta intervención es **mejorar la calidad de vida del colectivo de personas con enfermedad renal**, proporcionándoles una Atención Integral en todas las áreas de salud dentro de un modelo de atención biopsicosocial.

Los profesionales de **ALCER Alicante** prestan atención psicológica, nutricional y social a los/as pacientes, ampliando este 2021, con servicio de Fisioterapia.

Además de esto, se les facilita otro tipo de servicios fundamentales en la normalización y mejora en su calidad de vida, tales como: tramitación de desplazamientos vacacionales para aquellos/as pacientes sometidos tratamiento de hemodiálisis, actividades que fomenten la formación del paciente y sus familiares con respecto a su enfermedad, actividades que fomenten su ocio y tiempo libre, participar en la difusión y sensibilización sobre la necesidad de la donación de órganos como mejor opción de tratamiento renal sustitutivo, contribuir en la información para la prevención de la enfermedad, difundir y hacer visible una enfermedad silenciosa pero que afecta a un número tan importante de la población general.

# Atención social



El objetivo general de esta área es mejorar el bienestar integral y la calidad de vida de las personas con **Enfermedad Renal** y sus familiares, atendiendo a los problemas sociales que van a producirse como consecuencia de la **Enfermedad Renal**.

 **880**  
Intervenciones





Se han realizado 880 intervenciones sociales con los/as pacientes, así como seguimientos y evaluaciones. Estas intervenciones se han llevado a cabo tanto de manera presencial como de manera telemática, todo ello debido a las circunstancias sanitarias marcadas por el COVID-19, más teniendo en cuenta que nuestro colectivo de atención está considerado como grupo de riesgo por su vulnerabilidad sanitaria.

## Tipo de intervenciones

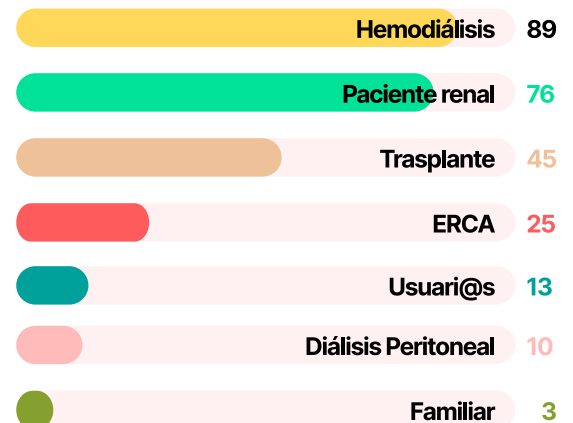
- 66** 1<sup>as</sup> Entrevistas personas nuevas
- 85** Atenciones presenciales
- 461** Atenciones telefónicas
- 194** Atenciones a través de email, Whatsapp y/o redes sociales
- 52** Derivaciones a servicios propios de ALCER
- 25** Coordinación con otros profesionales / Entidades
- 62** Gestión de tramitaciones

 **261**  
Personas atendidas



-  **105** Hombres
-  **91** Mujeres
- 65** Usuari@s no asociad@s

**Según el estadio de la enfermedad, se han obtenido los siguientes resultados:**



# Atención psicológica



A través de este servicio se desarrollarán programas destinados a fortalecer la calidad de vida del paciente renal y sus familiares-cuidadoras/es. Así, en sesiones individuales y grupales promovemos el bienestar emocional evaluando, diagnosticando y poniendo en marcha un plan de prevención/tratamiento para sanar los síntomas psicológicos negativos asociados a la enfermedad renal.



## 727 Intervenciones

### Tipo de intervenciones

- 315** Sesiones individuales
- 26** Sesiones grupales
- 80** Entrevistas presocios/as
- 19** Emails enviados a usuarios/as
- 91** Llamadas enviadas a usuarios/as
- 196** WhatsApps enviados a usuarios/as

### Sesiones individuales

**65** Pacientes  
 25 Hombres  
 40 Mujeres

### Sesiones grupales

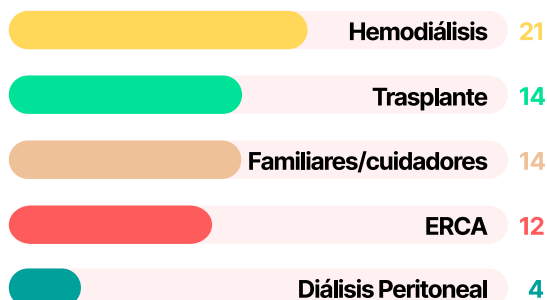
**48** Pacientes  
 29 Hombres  
 19 Mujeres

### Entrevistas

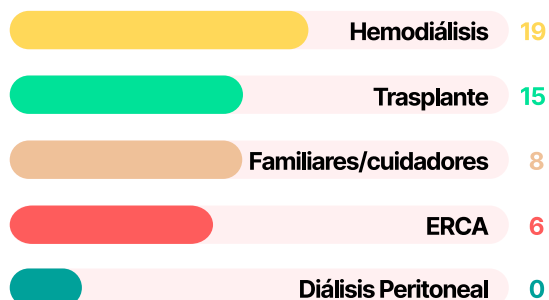
**48** Pre-socios/as  
 31 Hombres  
 49 Mujeres

### Distribución según la fase de la ERC de las personas atendidas en:

#### ⊙ Sesiones individuales



#### ⊙ Sesiones grupales





## Principales motivos de consulta



- Dificultad para adherirse al tratamiento renal
- Soledad
- Problemas de pareja
- Fobias específicas
- Duelo tras la pérdida del ser querido/a
- Sintomatología de trastornos de ansiedad y depresión



Sesiones grupales 



De los socios/as se ha beneficiado del servicio de psicología individualizada



ALCER Alicante ofrece sesiones del servicio de psicología en formato presencial y telemático (Videollama por whatsapp o zoom). De esta forma los usuarios/as de toda la provincia de Alicante han podido elegir qué opción les resultaba más cómoda.

Tras la evaluación clínica por "entrevista" y "análisis funcional de la conducta problema" de las 65 personas, se observa que más del 85% (57 de ellos/as) de los/as pacientes atendidos/as en el servicio de psicología presentó síntomas significativos de ansiedad o depresión que estaban perjudicando a su calidad de vida.

## Atenciones a Familiares / Cuidadores



**14**  
Atenciones

**21,53%**  
De las personas atendidas

# Atención Nutricional



La persona que sufre una ERC debe saber que, desde el momento del diagnóstico, deberá cambiar su forma de alimentación y que, en función de su situación clínica, el tratamiento dietético será diferente. Por tanto, una alimentación adecuada es parte fundamental del tratamiento en la ERC y su seguimiento supone una mayor calidad de vida.



## 775

### Personas atendidas



444 Hombres

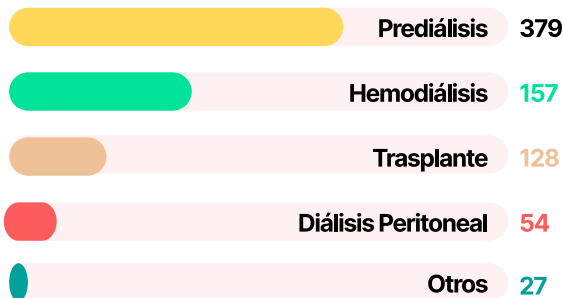
41,20%



311 Mujeres

58,80%

Según el estadio de la enfermedad, se han obtenido los siguientes resultados:



### Tipo de atenciones

293 Presenciales

176 Telefónica

85 Correo Electrónico



## 60

### 1<sup>as</sup> Atenciones

# 1

### Curso · ALCER Chef

Duración: 1:40 h

Participantes: 11 Personas  
8 Presenciales  
3 Online



6 Hombres



5 Mujeres

ERCA 6

Hemodiálisis 4

Trasplante 1



A lo largo del año, se ha llevado a cabo un curso de cocina adaptado a personas con ERC en todos los estadios: **ALCER Chef**.

Este curso cuenta con un cocinero externo y el servicio de nutrición de **ALCER Alicante** para la elaboración y valoración de platos adaptados a las necesidades nutricionales en distintos estadios. En esta ocasión, se realizó todo el curso de manera expositiva por las restricciones COVID, en las instalaciones de ALCER, con una primera parte de introducción sobre la alimentación en ERC y una segunda parte de visualización y explicación de las recetas previamente grabadas en unas instalaciones adecuadas, finalizando con un turno de preguntas y debate.



# Atención Fisioterapia



A través de la aplicación de técnicas y ejercicios de fisioterapia, las personas con ERC mejoran su calidad de vida haciéndoles más fácil la realización de las Actividades de la vida diaria (AVD) y alcanzando, por tanto, una mayor independencia y una mejor condición física, lo que les permite una mayor integración psicosocial y afectiva con las personas que les permite una mayor integración.


 **162**  
Atenciones presenciales

▼

 **115** Hombres  
 **47** Mujeres

 **232**  
Atenciones telefónicas

▼

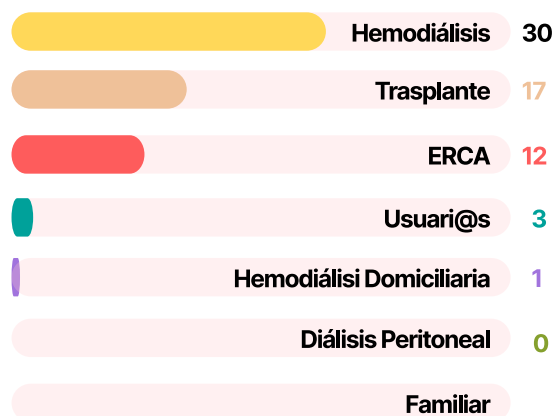
 **78** Hombres  
 **154** Mujeres

**74** Atenciones en ALCER Alicante.  
 **28** Hombres  **46** Mujeres

**88** Sesiones ejercicios adaptados  
 **19** Hombres  **69** Mujeres

**15** Atención Domiciliaria  
 **9** Hombres  **6** Mujeres

Según el estadio de la enfermedad, se han obtenido los siguientes resultados:



**5** Talleres de ejercicios adaptados para personas con ERC

 **411** Visualizaciones en total 



4 EJERCICIOS de EQUILIBRIO para PERSONAS CON ALGO...

3 EJERCICIOS de EQUILIBRIO para PERSONAS CASI SIN...

10 EJERCICIOS PARA FORTALECER UNA FÍSTULA...

CUIDADOS GENERALES PARA UNA FÍSTULA...

TALLER: "10 Ejercicios para aliviar el dolor de cuello,..."

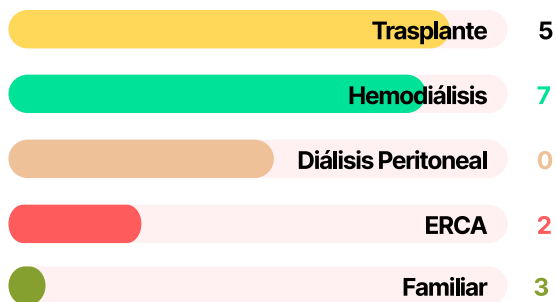


# Atención Jurídica

Preservar los derechos de la persona con enfermedad renal, así como proteger cualquier indefensión que pueda acontecer como consecuencia de ésta. Este servicio abarca asesoramiento laboral, civil, penal, etc.



Según el estadio de la enfermedad, se han obtenido los siguientes resultados:



# Transporte hemodiálisis

La Consellería de Sanidad facilita, a las personas en tratamiento de hemodiálisis, los desplazamientos del Centro de Tratamiento a sus domicilios. **ALCER Alicante** se encarga de gestionar dichos desplazamientos en función de sus distintas modalidades.

## Transporte Hemodiálisis



**92.033**  
Desplazamientos



### Hospitales públicos

- H. Gral. Universitario de Alicante
- H. Gral. Universitario de Elche
- Hospital General de Elda
- Hospital Marina Salud (Denia)
- Hospital Marina Baixa (Villajoyosa)

### Centros concertados

- Diaverum Alicante
- Diaverum San Vicente
- Diaverum Elche
- Diaverum Orihuela
- Nefrosol (Playa San Juan)
- Hospital Clínica Benidorm

## Personas atendidas



**7.488**

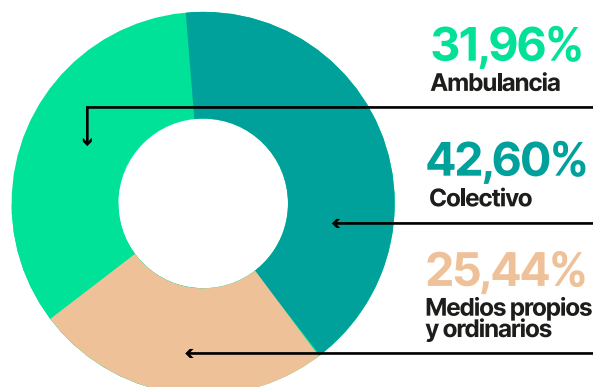


**4.610** Hombres **61,57%**



**2.878** Mujeres **38,43%**

## Medios de transporte



# Trámite vacacionales

En **ALCER Alicante** facilitamos que las personas con **ERC** puedan recibir su tratamiento fuera de sus Centros de Diálisis, esto es fundamental para disminuir la sensación de dependencia que la máquina les produce. Son grandes los beneficios que una persona en tratamiento de hemodiálisis experimenta cuando viaja.

## Vacacionales



**127**  
Tramitaciones



**37** Petición ALCER Alicante



**72** Petición interesado



**18** Petición centro TTO

## Personas atendidas

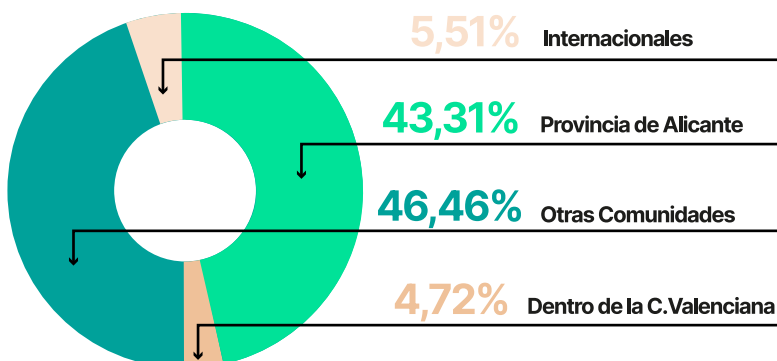


**70,87%**  
Hombres



**29,13%**  
Mujeres

## Ubicación solicitudes



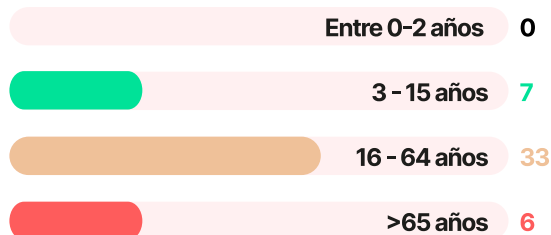
# Distribución de alimentos



A través de la **Fundación Banco de Alimentos Alicante** y respondiendo a los requisitos exigidos en el Programa de Distribución de Alimentos, **ALCER Alicante** realiza una valoración social para incluir a familias con necesidades especiales en este programa.

 **20**  
Familias

 **48**  
Personas

Rango de edad de la personas atendidas:



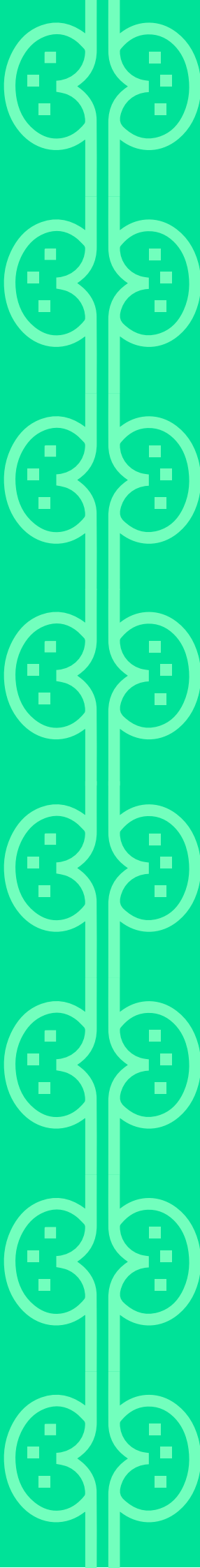
 **20** Hombres  
 **28** Mujeres



Fundación  
Banco de Alimentos  
**ALICANTE**

 **53%** MINORIAS  
 **25%** PERSONAS CON ERC  
 **22%** PERSONAS DISCAPACITADAS





# Campañas

## de educación y sensibilización

Las campañas de sensibilización sobre la importancia de la donación de órganos y las de prevención sobre la Enfermedad Renal Crónica, es una de las principales actividades que se realizan en nuestra Entidad, desde su creación.

La finalidad es, por un lado, mejorar la calidad de vida de la población en general incidiendo en los grupos de mayor riesgo, así como sensibilizar, a la población Alicantina, sobre la importancia de la donación de órganos para muchos colectivos de pacientes, no sólo el de ERC.

Dada la importancia de esto último, es por ello que, además de las campañas que se puedan realizar, **ALCER Alicante** cuenta con un punto de información permanente sobre donación de órganos y sobre la obtención del Carné de Donante.



## CAMPAÑAS DE SALUD

# Día mundial del riñón

## 10 marzo 2022

El Comité Directivo del Día Mundial del Riñón eligió para 2022 el lema de "Aumentar el conocimiento para mejorar el cuidado renal".

Hacemos todo para crear conciencia: Sensibilización sobre conductas preventivas, sensibilización sobre factores de riesgo y sensibilización sobre cómo vivir con una enfermedad renal. Hacemos esto porque queremos salud renal para todos.



Cartel de la Campaña



Equipo del Hospital General Universitario de Elda



#DíaMundialDelRiñon

CAMPAÑAS DE SALUD

# Día del cáncer renal

## 16 junio 2022

**DÍA MUNDIAL DEL  
CÁNCER DE RIÑÓN 2022**  
Necesitamos hablar sobre  
las opciones de tratamiento

16 de Junio de 2022



**DÍA MUNDIAL DEL  
CÁNCER DE RIÑÓN 2022**  
Necesitamos hablar sobre  
las opciones de tratamiento

16 de Junio de 2022



ALGER Alicante

### Las seis preguntas que todo paciente con cáncer de riñón debería sentirse capaz de hacerle a su médico

Los estudios muestran que médicos y pacientes que toman decisiones compartidas de tratamiento conducen a mejores resultados y menos efectos secundarios. Para ayudarle a tomar un papel activo en sus decisiones de tratamiento, imprima este PDF y llévelo a su próxima cita.

#### 1 "¿Cuáles son mis opciones de tratamiento y cuáles son los riesgos y beneficios?"

Los tratamientos disponibles para usted dependerán de su tipo de cáncer, su etapa y su salud general. Pregúntele a sus médicos qué plan de tratamiento creen que es mejor para usted, cuántas pruebas y controles necesitará y si ello le supondrá algún coste.

#### 2 "¿Cómo me sentiré este tratamiento?"

Retardar o curar su cáncer es obviamente vital, pero también lo es su calidad de vida durante el tratamiento. Discuta lo que es importante para usted (trabajo, viajes, fatiga, función intestinal, vida sexual) y pregunte qué podrá y no podrá hacer durante los diferentes tratamientos.

#### 3 "¿Qué experiencia tiene con este tratamiento?"

Si un cirujano recomienda una nefrectomía, está bien preguntar cuántas ha hecho. Del mismo modo para otras opciones de tratamiento. Un médico joven no es necesariamente malo, ni décadas de experiencia son garantía de éxito. Pero es una conversación que vale la pena tener.

#### 4 "¿Hay algún ensayo clínico en el que pueda participar?"

Si un ensayo clínico es una opción para usted dependerá de factores que incluyen su edad, etapa y si hay algún ensayo adecuado que esté reclutando en su país. Si está interesado en los ensayos clínicos, asegúrese de preguntar sobre ellos y obtener más información en [ikcc.org](http://ikcc.org).

#### 5 "¿Cómo sabremos si este tratamiento está funcionando?"

Asegúrese de comprender su plan de tratamiento general, los objetivos de cada etapa y lo que sucede si un tratamiento no funciona o si los efectos adversos superan los beneficios. Pregunte también sobre los riesgos y beneficios de retrasar o incluso no recibir el tratamiento.

#### 6 "¿Podría tener una segunda opinión?"

Decidir sobre su tratamiento contra el cáncer es una gran decisión y obtener una segunda opinión no significa que no confíe en su médico. La mayoría de los médicos agradecen las segundas opiniones y, a menudo, pueden ayudarle a contactar con especialistas en diferentes áreas.



Otra pregunta que nunca debes tener miedo de hacer es "¿Puedes explicar eso de nuevo?" Los tratamientos para el cáncer de riñón pueden ser complicados, especialmente si le han diagnosticado recientemente. Tome notas, reúname con un amigo o familiar de confianza y asegúrese de que usted y sus médicos siempre tomen decisiones compartidas de tratamiento. Puede obtener más información en [ikcc.org/kidney-cancer-decision-aid-my-treatment-my-choice/](http://ikcc.org/kidney-cancer-decision-aid-my-treatment-my-choice/)

Colaboran:



CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN

# Día nacional del trasplante

## 30 marzo 2022



## Día Nacional del Trasplante

30 de marzo de 2022

En Fundación ONCE

Sebastián Herrera, 15 - 28012 Madrid

[Seminario Web Gratuito, haz click aquí](#)

### Programa

- 10:30 Presenta y modera el acto:  
D. Jesús Fonseca Escartín  
Escritor y Periodista.
- 10:40 Mesa Inaugural  
D<sup>a</sup>. Blanca Ruiz  
Ex-Presidenta de FEFQ y trasplantada pulmonar.  
D<sup>a</sup>. Virginia Carcedo  
Secretaria General y Directora de Transformación y Excelencia de Fundación ONCE.  
Dra. Beatriz Domínguez-Gil  
Directora General de la ONT.



CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN

# Día del donante

## 1 de junio 2022



Campaña en  
Redes Sociales

## CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN

# Día mundial donación de órganos, tejidos y trasplantes

## 14 octubre 2022





**14** OCTUBRE

Día Mundial de la  
**Donación**  
de Órganos, Tejidos y Trasplantes

**alceralicante** 🌟 Hoy 14 de octubre, **"Día Mundial de la Donación de Órgano, Tejidos y Trasplantes"**, desde @alceralicante queremos dar las #gracias a tod@s l@s #donantes que decidieron dar vida y a todas las familias que respetaron su voluntad 🥰❤️

▲ Por este motivo, aprovechamos la oportunidad para generar conciencia y reflexionar sobre la importancia y el valor que tiene la donación de órganos y tejidos para #trasplantes 🙌🙌🙌

▲ La donación puede salvar muchas vidas, expresa tu voluntad de donar órganos en tu entorno más cercano y gracias por hacer posibles las 2ª oportunidades 🙏

▲ Si necesitas información a cerca de cómo ser donante, contacta con ALCER Alicante:  
 🌐 [www.alceralicante.org](http://www.alceralicante.org)  
 📞 965 251 451  
 ✉ [asociacion@alceralicante.org](mailto:asociacion@alceralicante.org)

#alceralicante #alcer #comoceralceralicante

87 reproducciones

OCTUBRE 14, 2022

**ALCER**  
Alicante

100 de ellas han donado un **riñón** o parte de su **hígado** a un **ser querido en vida**.



**ALCER**  
Alicante

lo que ha permitido realizar **1.739 trasplantes**.



**ALCER**  
Alicante

En los primeros 4 meses de 2022, **807 personas** han donado órganos.



**ALCER**  
Alicante

En España **8 de cada 10 familias** dice "SI" a la Donación de Órganos.



Campaña en redes sociales

# Campañas solidarias



## Campaña X SOLIDARIA



## Campañas COCEMFE





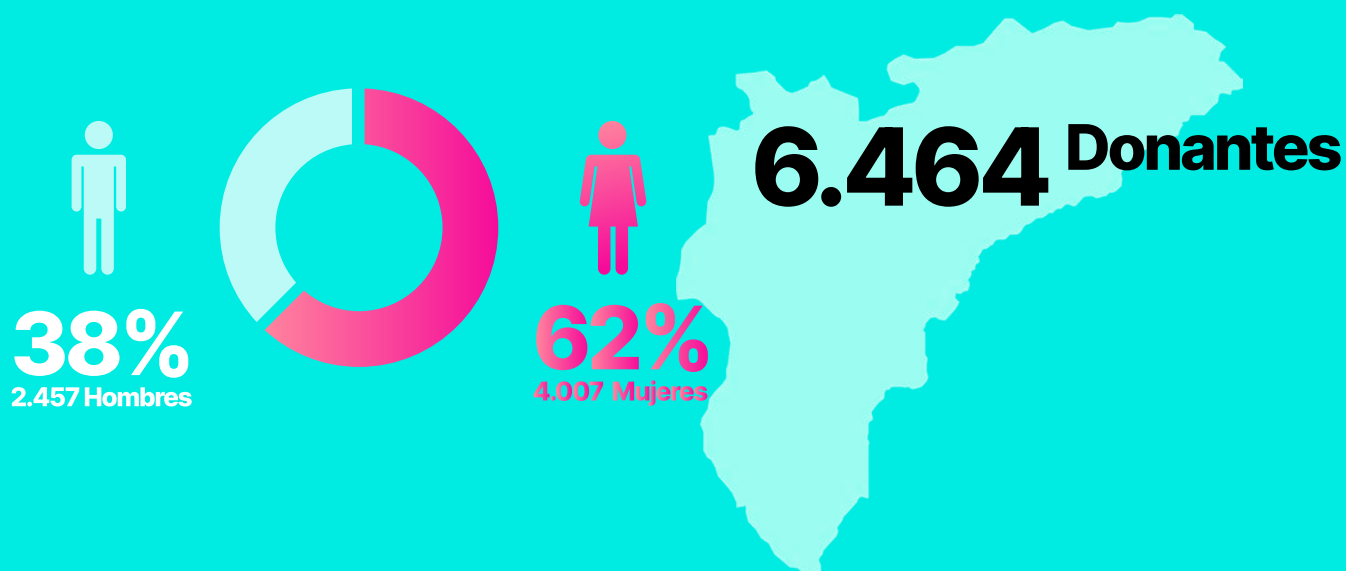
# Punto de información



Desde la sede de **ALCER Alicante**, se lleva a cabo un servicio de información permanente y directa a toda aquella persona que solicite información sobre la donación de órganos y el procedimiento a seguir para hacerse donante de órganos. El protocolo de actuación es el siguiente:

- Se inscribe a la persona con el número provincial de donante.
- Proceso de informatización de los mismos.
- Se remite un carné acreditativo de ser donante de órganos que, recomendablemente, se llevará entre la documentación identificativa.

## Total donantes · Base de datos:



En la Provincia de **ALICANTE** se realizaron un total de:

**91 Trasplantes renales**

H. General Universitario de Elche: **21**

H. General Universitario Dr. Balmis de Alicante: **70**




# Programa de actividades

Las actividades son uno de los servicios prestados a las personas usuarias de más importancia. Llevar a cabo actividades que fomenten su participación, que sean de carácter informativo o incluso aquellas actividades de representación, hacen que la visibilidad del colectivo aumente y sirva también como herramienta para involucrar a las propias personas afectadas por Enfermedad Renal Crónica en el conocimiento y manejo de su enfermedad.

Las actividades que se desarrollan en **ALCER Alicante** van, desde las realizadas para la participación de las personas afectadas o vinculadas a la Enfermedad, hasta aquellas en las que la representación del colectivo es importante para hacer valer los derechos de las personas afectadas por esta enfermedad, así como para visibilizar y concienciar sobre la ERC. También son importantes las actividades formativas del personal de **ALCER Alicante**, actividades que, además de aumentar los conocimientos de nuestro personal, sirven también para dar visibilidad y forjar sinergias con otras Entidades del ámbito social y sanitario.

# Actividades formativas

## “Escuela renal”



ESCUELA DE SALUD RENAL



### Cuidados de la piel en la enfermedad renal - Dr. Alejandro Botía -

19 may 2022



Participantes: **13** Personas  
10 Presenciales  
3 Online

Duración: **40** min

Visualizaciones: **156** 👁️



### ALCER CHEF · Curso breve de cocina

25 jul 2022



Participantes: **11** Personas  
8 Presenciales  
3 Online

Duración: **1:40** h

Visualizaciones: **254** 👁️



### Técnicas de diálisis domiciliaria H.G.U. Dr. Balmis

7 sep 2022



Participantes: **11** Personas  
8 Presenciales  
3 Online

Duración: **1:44** h

Visualizaciones: **244** 👁️

# Actividades informativas

EN REDES SOCIALES  

 **8**  
Publicaciones  
Nutrición



 **14**  
Publicaciones  
Psicología



 **10**  
Publicaciones  
A. Social



# Actividades informativas

EN REDES SOCIALES  

 **7**  
Publicaciones  
Fisioterapia



**143**  
Publicaciones  
info, noticias  
y consejos



**182** Publicaciones en 2022



# Actividades de ocio

25 DE SEPTIEMBRE DE 2020

**EXCURSIÓN**
**"Las Cuevas de Canelobre" y  
Museo de Música Étnica de Busot**

El objetivo de estas actividades es favorecer la convivencia entre las personas con **Enfermedad Renal** y sus familiares, así como fomentar el sentimiento de pertenencia al colectivo y ofrecer a los participantes actividades lúdicas totalmente desvinculadas al entorno médico-sanitario.

**44** Personas asistieron a la excursión este año

**21** Hombres**23** Mujeres

# Actividades de representación



Los actos de representación se realizan tanto, para hacer visible nuestra entidad en todos los lugares donde sea oportuno, como para reivindicar los derechos de nuestro colectivo como Entidad representativa de las Personas con Enfermedad Renal en la Provincia de Alicante.

**3 may**

Reunión Consellería Sanidad relativas al transporte de paciente a centros de diálisis.

**3 may**

Participamos en el acto organizado por COCEMFE: "Por una valoración a tiempo y una baremación actualizada"

**17 may**

Reunión Ayuntamiento Alicante - Acción Social

**23 may**

Reunión Ayuntamiento Alicante - Acción Social

**14 jun**

Reunión Consellería Sanidad relativas al transporte de paciente a centros de diálisis.

**11 jul**

Reunión Consellería Sanidad relativas al transporte de paciente a centros de diálisis.

**19 jul**

Encuentro con Aitana Mas, vicepresidenta de la Generalitat Valenciana y consellera de GVA Igualtat i Polítiques Inclusives.

**19 y  
20 nov**

35ª Jornadas Nacionales de Personas con Enfermedad Renal-FNA

**1 dic**

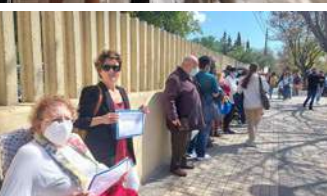
Reunión Ayuntamiento Alicante - Acción Social

**15 dic**

Jornada convocada para la mejora del departamento de salud, concretamente en el área de "ATENCIÓN PRIMARIA" - HOSPITAL SANT JOAN

**19 dic**

Jornadas de Voluntariado organizadas por el IES Gran Vía de Alicante





# Actividades de formación

Las actividades de formación hacia nuestros/as trabajadores/as son tanto para fomentar la adecuación de sus conocimientos para el colectivo como a las nuevas tecnologías, pero también son una herramienta de visibilización de nuestra Entidad con otros colectivos vinculados al nuestro.



**Finaliza la Formación a Profesionales de Atención Psicológica especializada en cáncer renal**

**FORMACIÓN**

El pasado 2 de diciembre finalizó el programa formativo «Herramientas para el apoyo psicológico a personas con cáncer renal», cuyo objetivo ha sido capacitar a profesionales del ámbito de la psicología de las Entidades ALCEER para que cuenten con estrategias, conocimientos, herramientas y habilidades para acompañar a pacientes oncológicos, familia y profesionales sanitarios en el abordaje del cáncer renal y ayudar en la comunicación de noticias difíciles y en la toma de decisiones. En esta última sesión dirigida por el doctor Jesús M. Pérez Viejo (Profesor Ayudante Doctor de la UMED) Magíster en Psicología Oncológica (UCM) y la Dra. Helena García-Llana (Vicepresidenta de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL), Psicóloga Investigadora del Servicio Neofrlogía del Hospital Universitario La Paz-IBIPAZ (Madrid), hemos hablado y practicado a través del «Role-Playing», la Planificación Compartida en la Atención (PCA), como un proceso comunicativo deliberativo, emocional y estructurado, que facilita la reflexión y la comprensión de la vivencia de la enfermedad y el cuidado de las personas implicadas, centrado en las personas que afrontan una trayectoria de enfermedad, para identificar y expresar sus valores, preferencias y expectativas de atención. Su objetivo es promover la toma de decisiones compartidas en relación con el contexto actual y las retos futuros de atención, como en aquellos momentos en que la persona no sea competente para decidir. La PCA lleva un proceso donde se fomenta las conversaciones con el paciente, para conocer valores, opciones, temores, intereses, preferencias y hacer inclusive de rechazo de tratamientos. Hay que nombrar representantes si se da la situación, y todo debe estar documentado con su historia clínica y cartera de salud. Una vez hecha la planificación hay que comunicarla y también reevaluarla en el tiempo.

**Formación a profesionales de las Entidades ALCER**

La Federación Nacional de Asociaciones ALCEER celebró la formación a profesionales de las entidades ALCEER 2022. En la que han participado 40 profesionales que se han desplazado a Madrid desde diferentes puntos de España. Han sido varias las provincias que han estado presentes en la formación Alicante, Almería, Asturias, Avila, Badajoz, Bizkaia, Cantabria, Castellón, Ciudad Real, Córdoba, Coruña, Cuenca, Huelva, Madrid, Málaga, Murcia, Pontevedra, Sevilla, Valencia, Salamanca. La formación se ha estructurado en tres grupos de trabajo según profesionales: trabajadores sociales, psicología y nutricionistas. En cada grupo han presentado a pacientes, presentado proyectos innovadores que realicen en sus entidades ALCEER al resto de compañeros. Posteriormente se ha debatido todas las propuestas, presentando las conclusiones y líneas de trabajo.



**Webinar "CÓMO GESTIONAR UNA ENTIDAD SOCIAL EN 2022"**  
Gestión de proyectos - Financiación de subvenciones públicas y privadas

del 5 de mayo de 2022  
de 10:00h a las 12:00h

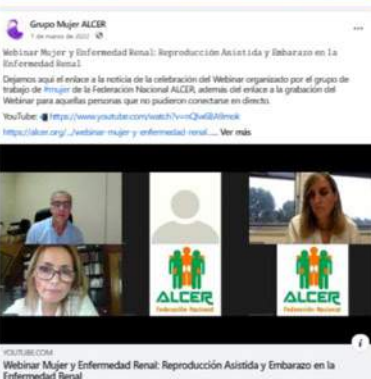
Maria Ardiel

- 8 feb** Acciones para la Creatividad y la Acción Social
- 25 mar** Charla sobre alimentación y nutrición en trasplante renal en la Universidad de Alicante
- 31 mar** Sesión informativa Reforma laboral y Discapacidad COCEMFE
- 4 may** Charla sobre ERC en CEIP Canastell San Vicente
- 5 may** Webinar como gestionar una entidad social en 2022
- 16 y 17 jun** Formación de Profesionales de FEDERACIÓN NACIONAL ALCEER
- 4 nov** Formación objetivos ODS

# Grupo Mujer ALCER



**Calendario  
Grupo Mujer  
FEDERACIÓN NACIONAL ALCER**



24 de enero	Reunión on-line grupo mujer
24 de febrero	Webinar mujer
08 de marzo	Día internacional de la Mujer "mesas testimonios"
28 de marzo	Reunión on-line grupo mujer
23 de mayo	Reunión on-line grupo mujer
18 de julio	Reunión on-line grupo mujer
26 de septiembre	Reunión on-line grupo mujer
25 de noviembre	Día Violencia de género
28 de noviembre	Reunión on-line grupo mujer



# Asamblea general de socios/as

27 DE MARZO

**10:00H**

En este año, de nuevo debido al aumento en la incidencia de los contagios por COVID-19, la Asamblea General de socios/as de ALCER Alicante, se tuvo que llevar a cabo a través de la plataforma ZOOM. De igual forma, en esta se dieron cuenta de la Memoria económica y de la Memoria de Actividades a todas las personas asistentes, asimismo también se aprobó el Presupuesto del año 2022.

## 16 Personas asistieron a la asamblea

**8**

Hombres

**8**

Mujeres

### ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA Y EXTRAORDINARIA 2022 ALCER ALICANTE

Domingo 27 de Marzo  
10:00hrs



Más información en nuestra web  
[www.alceralicante.org](http://www.alceralicante.org)



### Participaron en la votaciones 10 personas

#### ORDEN DEL DIA ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA:

- LECTURA Y APROBACION DEL ACTA ANTERIOR SI PROCEDE.
- RENDICION DE CUENTAS DEL EJERCICIO 2021 Y SU APROBACION SI PROCEDE.
- PRESUPUESTO DE INGRESOS Y GASTOS PARA EL EJERCICIO 2022.
- LECTURA MEMORIA ACTIVIDADES DEL AÑO 2021.
- RUEGOS Y PREGUNTAS.





# Comuni cación

# COMUNICACIÓN DIGITAL

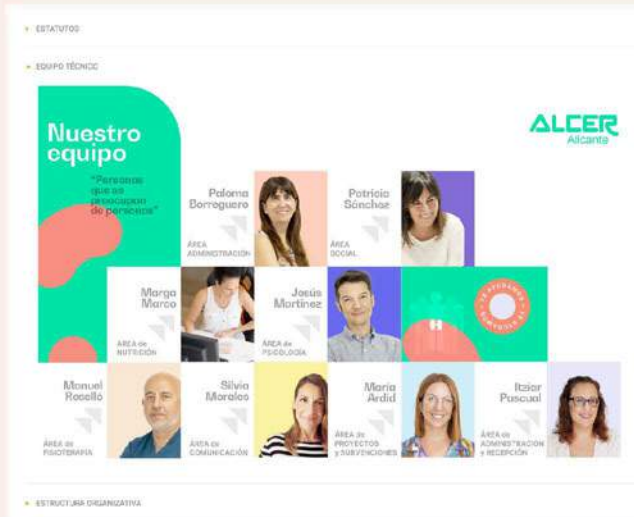


El Área de Comunicación de **Alcer Alicante** desarrolla una **estrategia de comunicación omnicanal**, combinando acciones tanto **offline**, como **online**, dirigidas a mejorar la **calidad de vida de las personas con enfermedad renal crónica y sus familiares**, comprendiendo a los siguientes segmentos:

- Público objetivo: Personas con ERC.
- Público objetivo: Familiares de personas con ERC.
- Público objetivo con interés hacia la donación de órganos.
- Público objetivo con interés hacia la prevención y divulgación sobre ERC.
- Organismos públicos, instituciones y gobiernos.
- Organizaciones sociales y otras entidades privadas.

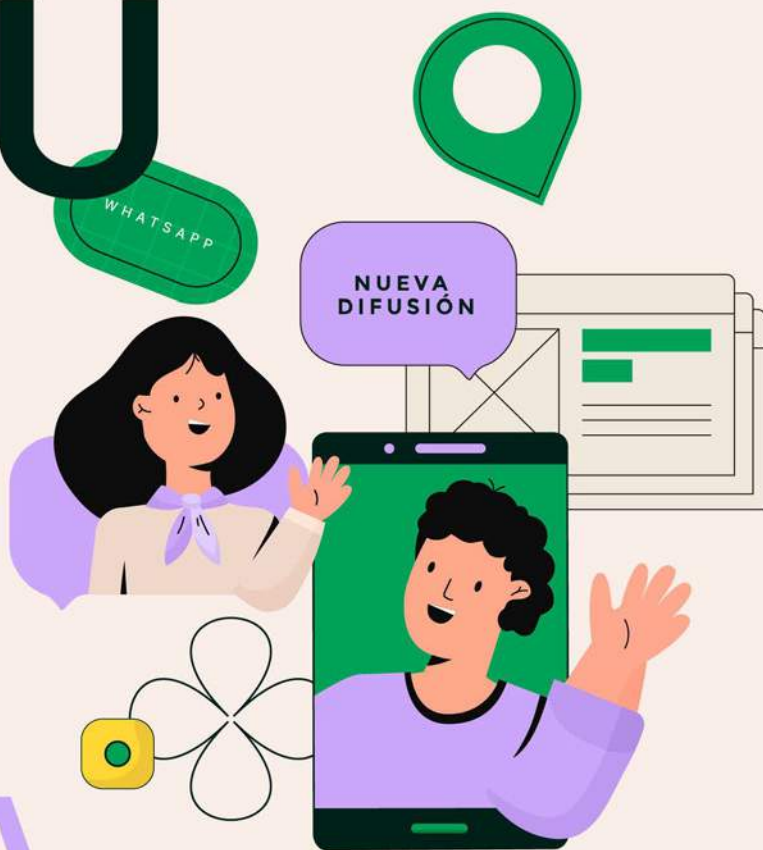


La página web **alceralicante.org** sigue creciendo, tanto en contenidos, como en servicios y material gráfico didáctico, para brindar la mejor experiencia de usuario y ser ejemplo de nuestro compromiso por la mejora continua.





# COMU NICACIÓN DIRECTA



**Alcer Alicante** cuenta con un sistema de comunicaciones a través de **lista de difusión de WhatsApp**, con lo que, cada notificación de inicio de nuevos servicios y actividades es comunicado a los/as socios/as con la celeridad que esta tecnología ofrece. Con este sistema, logramos difundir rápidamente el contenido que hemos preparado, con un alto índice de respuesta.

El mensaje se recibe de forma individual, **respetando al máximo la privacidad de todos ellos.**

# NUESTRA COMUNIDAD ONLINE

ALCER ALICANTE

AL LADO  
DE LAS  
PERSONAS



2.537  
Seguidores

+  
2,2%

702  
Seguidores

+  
24%

613  
Contactos

+  
1,3%

120  
Suscriptores  
de nuestro canal  
de YouTube

+  
225%

Seguimos **creciendo y consolidando nuestras redes sociales**. Nuestros contenidos tocan muchos y distintos ámbitos: mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedad renal crónica y sus familiares, entre otros.



# Hazte donante, tu solidaridad nos da la vida.

alceralicante.org

**ALCER**  
Alicante

Asociación Alicantina para la **Lucha Contra** las **Enfermedades Renales**



alceralicante Seguir Enviar mensaje ...

586 publicaciones 703 seguidores 501 seguidos

ALCER Alicante  
Organización sin ánimo de lucro  
Asociación Alicantina para la Lucha Contra las Enfermedades Renales  
linktr.ee/alceralicante

Eventos Actividades Formación Nutrición Facebook

PUBLICACIONES REELS ETIQUETADAS

Organización Nacional de Trasplantes

Calendario de Actividades 2023

Grupo de Ayuda Mutua

ALCER Alicante

Presentación CALENDARIO 2023

25 aniversario

Día Internacional de la eliminación de la violencia contra las mujeres

10 EJERCICIOS para aliviar el dolor de cuello adaptados para personas con ERC

Subvención para la Ejecución del Proyecto de Atención Multidisciplinar

Cada mes 1 receta

Calendario 2023 ALCER Alicante

¡Visitas que nos emocionan!

Financiación de la Subvención del IRPF

¡Gracias por tanto!

SANI&SOCÍ

10 EJERCICIOS para aliviar el dolor de cuello adaptados para personas con ERC

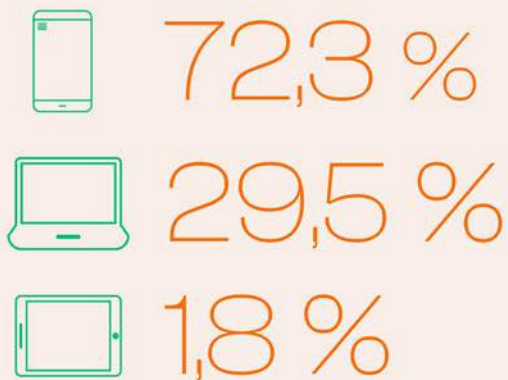
35ª JORNADAS NACIONALES DE PERSONAS RENALES

CANALES DE COMUNICACIÓN

# ESTA DÍSTI CAS



## DISPOSITIVOS DESDE LOS QUE NOS VISITAN:



## Edad y sexo ⓘ





COMUNICACIÓN OFFLINE

# COMUNICACIÓN OFFLINE

Desarrollamos distintos **soportes de comunicación offline** para acompañarnos en eventos presenciales y **ayudarnos a visibilizar la insuficiencia renal crónica**.



1.000  
EJEMPLARES FÍSICOS repartidos.



Estuvimos presentes en las Jornadas de Voluntariado organizadas por el @iesgranvia de Alicante donde disfrutamos visibilizando y dando a conocer nuestra Asociación y lo que supone la enfermedad renal para las personas que la padecen y los recursos y ayudas que podemos ofrecerles desde **ALCER Alicante**.

Además, este año hemos desarrollado un **"Calendario Minirecetario adaptado para personas con ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA"**. Y cada mes cuenta con una nueva receta adaptada para personas con ERC.



COMUNICACIÓN OFFLINE

# APARI CIO NES

## EN PRENSA



24 de junio.

**En directo desde A Punt televisión.**

La Hoguera Florida Portazgo nos entregó en directo, el Ninot indultado de su monumento de 19 metros dedicado a la donación de órganos, que simbolizaba los riñones. Una gran ayuda a la difusión de nuestra labor desde la Asociación.

Son varios los medios de comunicación que se han establecido con nuestras personas usuarias. Además de las comunicaciones telemáticas, también se siguen enviando, a los domicilios, la **Revista ALCER**, editada por nuestra Federación Nacional, con contenidos actualizados y de especial interés para nuestro colectivo.





# Colaboradores ↓

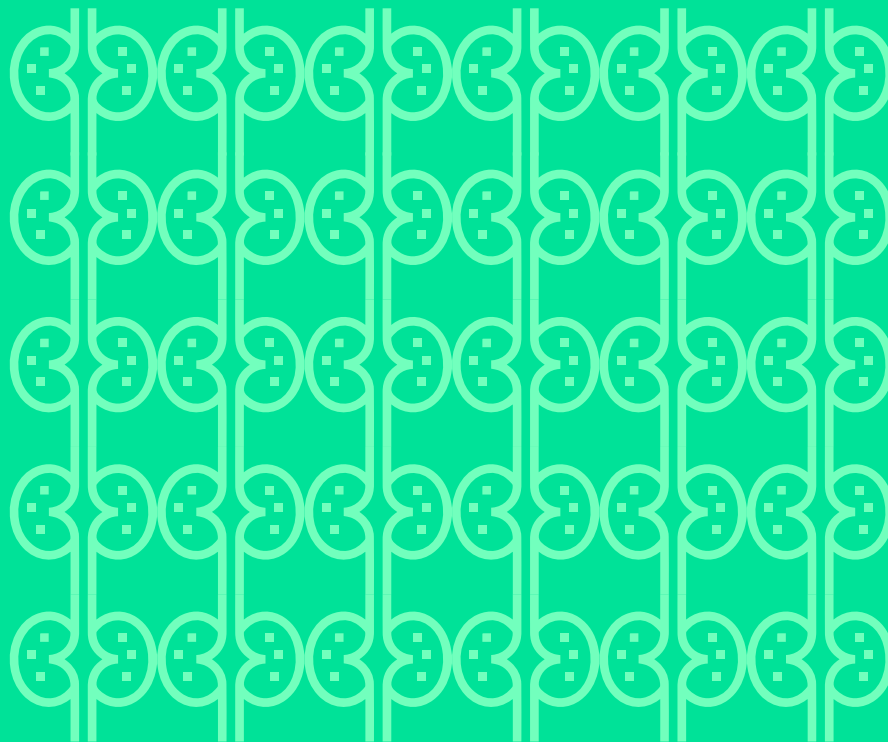


AYUNTAMIENTO DE ALICANTE



# ¡Gracias!





**ALCER**  
Alicante